



江別のみなさん、こんにちは。  
5月になり、一段と暖かくなりましたね。  
チューリップ、桜、水仙・・・等々、色とりどりの花が咲きはじめ、外へ出るのが楽しくなってきました。庭の手入れや草取りなど、家の周りのことはなかなか大変ですが、楽しくやりたいものです！  
外壁や日常の不安な点など、気になる所はありませんか？  
ちょっとした事で改善される事もありますので、お気軽にご相談下さい。

代表取締役社長 石崎 昭仁

## 省エネグッズのご紹介です！値上がりの春を乗り切ろう！！



ここで注目する省エネグッズは、ダイソー商品の節電タップと、sanwa が販売する、電気の使用量が目でわかるワットモニターです。ワットモニターはヨドバシ.com 等、家電量販店でも販売されています。価格は2580円と少し高価な商品ですので、おすすめとはゆきませんが、ダイソーの節電タップは108円(税込)ですのでおすすめです。

節電タップは待機電力を削減するには、最高の商品です。こちらの商品は高消費電力商品(ヒーター、電子レンジ、エアコン等)には対応していない様ですのでご注意ください。

節電タップは二口、コンセントが差し込める様になっています。二口同時の入り切りになりますが、とても便利です。特にパソコン等をお使いの方は良いのでは?と思います。パソコンは電源を切っていても、結構な待機電力を消費します。またインターネット用のモデム等も常時電源が入っています。これが、常にインターネット等を使う事の無い方には、節電の候補になります。具体的にどのくらいの節電効果が有るかチラッと見てみましょう!!。それぞれのお家で使う機器の差はありますが、まず最初に効果期待が高まるのはテレビです。



検証

期待通りの結果です。特に、2009年近辺に(家電エコポイント実施時期)ご購入したテレビ等の製品は、このくらいの待機電力があると思います。最近の機種では、待機電力<sup>ゼロ</sup>をうたう製品が多くなっています。しかし電源をリモコンで切った場合はスタンバイ的な止め方ですので、テレビには通電されている状態になります。待機電力は約9W/hですので年間に換算すると、約2000円の節約に繋がります。



■テレビの主電源をオフにした状態です。



■リモコンで電源をオフにした状態です。待機電力9W/hです。



※電気代(税込)の効果算定は1Kw/hあたり2段階単価(121~280Kwまで)の26.06円/hで算定しました。単価は使用量が280Kwを超えると超えた分の単価が1Kw/hあたり29.46円/hに上昇します。

思いの外、電力を使用していたのが、携帯電話の充電です。電池が少なくなっから充電すると、年間約450円の節約に繋がります。



快適な住まいをデザインする 江別市幸町14-3  
株式会社 石崎組 Tel (011) 382-5141



## まだまだ続きます。我が家の実験。



余暇に音楽を聞くななんて事も多いと思います。意外とコンパクトステレオも待機電力が多かったです。13.0W/hでした。音楽を聞かない時は、主電源を落とすか、コンセントを抜くと良いでしょう!!。毎日音楽をお聞きになる方は、ダイソーの節電タップをお使いになると効果的に節電出来ます。



冬の間大活躍だった石油ストーブは、活躍の時を終え夏場は全く使わなくなります。点検をすませたら、コンセントを抜くと良いでしょう!!。(効果期待金額:約500円/半年)。ちょっと細かい話ですが、この様に細かい節電を行うと、クリスマスにはケーキ1個くらいの節約になるのでは?と思います。



たまに使う機器はコンセントを抜くと良いと思います。これからの季節、夏場は落雷から家電製品を守る事にもなります。楽しく節電して年末には美味しいケーキを食べたいものです。



北海道経済産業局のホームページで、『実践!』おうちで省エネ」と言うパンフレットが公開されています。なかなか探しづらいと思いますので、弊社HPからダウンロード出来る様にしています。是非ご覧ください。パンフレットが欲しいと仰る方は直接、北海道経済産業局へお申し込みください。

経済産業省北海道経済産業局 資源エネルギー環境部 総合エネルギー広報室  
札幌市北区北8条西2丁目 札幌第1合同庁舎4階

TEL: 011-709-2311 (2634)

FAX: 011-726-7474

E-mail: hokkaido-sogoenergy-koho@meti.go.jp

## 簡単おつまみ



### セロリの和え物



お食事の付け合わせにも



《材料》2人分  
セロリ・・・1本  
マヨネーズ・・・大さじ3  
ポテトチップス・・・適量

「テレビで観た!。」と知人が作ってくれた一品が、凄く簡単でとても美味しかったので、ご紹介したいと思います。テレビ、雑誌で観て作ったと言う方もいらっしゃると思いますが・・・観ていない方、まだ挑戦していない方は是非!。

### 《作り方》

- ① セロリは筋を取り、1センチ位の幅に切ります。
- ② ①とマヨネーズをボールに入れ、よく混ぜ合わせます。
- ③ 食べる寸前に砕いたポテトチップスを混ぜ合わせれば、出来上がりです。

※ポテトチップスを食べる寸前に混ぜるとポテトチップスのパリパリ感が残ります。ポテトチップスを混ぜて暫く時間を置くとシットリして、また違う食感が楽しめます。お好みでどうぞ!

