



江別のみなさん、こんにちは。  
11月に入り、日増しに寒さが厳しくなってきました。  
朝晩の冷え込み、家の中と外の気温の差、各部屋の温度差などが、ヒートショックを招きます。  
呉々も、気を付けて行動するように心掛けたいものです。  
寒さ対策をしっかりと、北海道の長い冬を乗り切りましょう。

代表取締役社長 石崎 昭仁



秋も深まり、だんだん寒くなって来ました。暖房が必要な季節になりましたね。  
今年の春ですが、悲しい記事を見ました。お父さんが浴室で倒れていた・・・と言う記事です。  
私達建築屋としては、お客様に提案をし続けているヒートショック対策を、再度見直してほしい季節です。

ヒートショックは急激な温度差により血圧が上昇し、心臓や脳の血管に負担をかける、誰にでも起こりうる現象です。私は若いから、僕は健康だから・・・と注意を怠ると、思わぬ落とし穴にはまる危険があります。まずはこのヒートショックという言葉覚えてほしいと思います。

ヒートショックを起こさない様にするには、浴室と脱衣・ユーティリティの温度差を出来るだけ少なくする事です。脱衣場に暖房をもうける等の対策を行い、脱衣・ユーティリティを暖め、同時に浴室も暖めておきましょう。また湯船に入る際も、急に熱いお湯につかることも、余り良いとはいえない様です。何事も急の付く動作は人間の身体には良くないので注意しましょう。これからが危険な季節です。十分お気を付けてください。

## いよいよ、オープンです。

弊社で工事を進めておりました、梶野ビル新築工事が終了し、いよいよ店舗のオープンです。



■ 阿部歯科医院様：診療科目 歯科 / 電話番号 011-384-3757

診療時間 (受付時間) 月～金 10:00～19:00 土 10:00～13:00 日曜・祝日休診  
予約制ですので事前にお電話をしてください。(急な歯の痛み等には対応可能な事です)

■ コミュニティ・カフェ笑くぼ様：11月1日オープン。障がいを持つ人の活動の場および健常者との交流の場などをめざし2006年9月にオープンしこの度、移転リニューアルしました。自家製ピザや、パスタ、ガレット、スイーツ等を取り扱っており、江別の小麦・北海道産の小麦をふんだんに使った商品を提供しています。是非、皆様のご利用を心よりお待ちしております。

電話番号 011-389-3737 / 営業時間 10:30～16:00 / 定休日 日曜・月曜・祝日

■ 野幌ほぐし整体院様：施術受付時間 10:00～19:00 / 電話番号 011-382-0808 / 定休日 火曜  
予約優先。予約が無くても施術を受けられる様です。でも電話した方が間違いのないと思います。



すき屋さんのお隣です。

## ※ 緊急告知!!

詳細はホームページをご覧ください。

新築住宅建築をご検討のお客様に朗報です。弊社は地域型ブランド化事業の認定を受けました。100万円の補助金が取得出来ます。また、住まい給付金で最大30万円の補助金も受ける事ができ、最大で130万円の補助金が取得出来ます。2015年3月までにご契約頂けると、消費税は現行の8%です。是非この機会をご活用ください。詳しくはホームページをご覧ください。

## 食欲の秋、食のイベント、終わってしまいました。。。

8月末は江別の小麦祭り、そして9月は食のイベント盛りだくさんです。9月13～15日まで開催された、旭川食べマルシェ2014に行ってきました。  
各地域の方々は色々工夫をこらして出店されていました。そんな中、ひまわり油や米粉を使ったシフォンケーキ等が目につきました。北海道産の小麦を使った商品はメジャーになりましたが、最近では米粉が目立っていますね！



■ 東川産の米粉を使ったシフォンケーキ ■ 小平産の米粉を使ったシフォンケーキ ■ 名寄市はひまわり油とひまわりの搾りかすを飼料に混ぜ育てたひまわり畑ポーク □ ひまわり油については来月号でご紹介したいと思います。



シャケ入りのピザ! 初めて食べましたが美味でした!

士別市のサフォークラム。21年前よりサフォークの羊を飼育しブランド化に向け活動されていました。知らなかったですね!

これからのイベントは・・・11月2日にむかわの ししゃもあれとびあ in むかわ  
むかわのししゃもが旬を迎えるそうです。  
開催場所: 北海道むかわ町 開催時間: AM10:00～PM2:00  
ししゃもあれとびあ特設会場 (むかわ町役場本庁舎北側向かい広場)

