

アイホーム通信 2012 年 4 月～ 2013 年 3 月



ご挨拶

弊社は、江別の工務店として昭和44年に設立致しました。注文住宅を中心に「安心を形にする家づくり」を信条に、お客様が安心・安全・快適に過ごせる住まいを企画・設計から施工、アフターまで一貫して提案しています。マチの小さな工務店ですが、長年の経験を生かし、お客様の大切な財産である住宅を価値あるものにし、満足できる住宅づくりのお手伝いをしています。ただ住宅を創るのではなく、環境に配慮した家づくりを心がけ、高気密・高断熱のスーパーウォール工法でお客様に快適な空間を提案しています。また、リホームではお客様の使いづらいを解決して、無駄を省き、使える物は使って、いつまでも快適に暮らせるようにご提案しています。これから、弊社の色々なイベントや情報などを皆様へ、通信を通して定期的にお伝えして行きたいと思っています。今後ともよろしくお願いいたします。

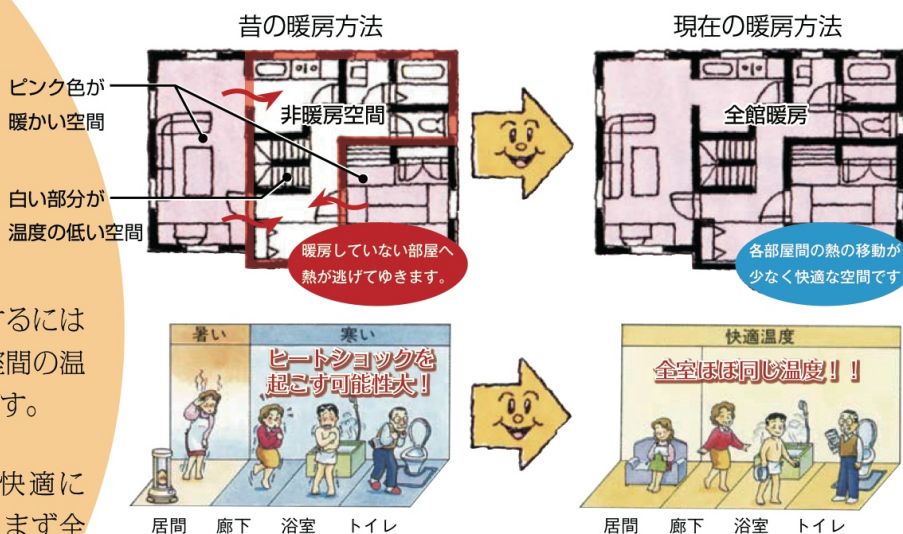
代表取締役社長 石崎 昭仁



快適に暮らすための豆知識 室内編

温度ムラとヒートショック

今の住宅って本当に暖かいですよ！そこにはちょっと秘訣があるのです。昔の暖房方法は居室（人が居る場所）のみ暖房するという習慣がありました。しかし今は住宅全体の断熱性能向上に伴い、家全体を暖房するという考えに変わってきました。昔の暖房方法では各部屋の温度差が発生し、暖かい部屋から温度の低い部屋に移動する際に急激な温度差によるヒートショック（血圧上昇から心臓や血管に負担のかかる現象）が発生します。この恐ろしいヒートショックを防止するには出来るだけ各居室間の温度差をなくす事です。



では今の住まいを快適にするためには、まず全室を暖房する事です。決してリビングと同じ様な温度ではなくて結構だと思えます。18℃でも20℃でも良い

暖かい空気は上へ
このあたりは快適
足元は冷え冷え



と思います。各部屋を暖房する事により、各部屋との温度差が少なくなりヒートショックを起こす温度環境を防止できると思います。また全室を暖める事により居室の上下の温度差も少なく、また各部屋間の温度移動も少なくなり、快適な温度空間になると思います。



総合建設業

株式会社 石崎組

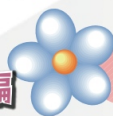
江別市幸町 14-3

Tel (011) 382 - 5141



快適に暮らすための豆知識

春さきチェック編



4月に入り、北海道の長い冬が終わりました。まだ暖かい日は遠いと思いますが、もうすぐです。長い冬を過ごしたお宅も少し疲れているかも知れません。

雪が解けたらちょっと外周りを見てみるのも良いと思います。あれっ！ここ、こんなだったかな？なんて思う所もあると思います。外壁が傷み塗装、モルタル等がはがれている箇所は、早めに修理をしないと良いと思います。またサイディングも凍結融解（冬のシバレにより外壁が凍る）により傷んでいる箇所があると思います。塗装がはがれている、色が極端にかわっている！と言う所は早めの修繕が必要だと思います。部分的に補修する事により費用もおさえられます。



雨だれが外壁にあたり凍結融解を起こしています。対策例ですが、雨だれが当たらない様に、雨樋をつける事により雨だれが外壁に当たらず、凍結融解を防ぐ事ができます。



こちらのお宅は単に塗装が傷んでいる状況です。この状態を長い間（数年）放置するとサイディング自体が傷み、張り替えに発展します。



昨年好評だったプレミアム建設券



今年も発売になります。



この冬寒かったわ～
キッチンを良くしたいわ～

今あるちょっと使いづらい、この冬ちょっと寒かった！、窓が結露した！、灯油を節約したい！、等々をプレミアム建設券を有効に活用し、快適な住まいに替えませんか？



申し込み期間は **4月9日～23日**まで
応募多数の場合は **4月26日 抽選会**を開催

販売予定数に達しなかった場合は、26日より先着順に販売し無くなり次第終了になります。

プレミアム建設券は少し条件があります。
購入条件は・・・？

江別市内において、自己が所有し居住する専用住宅（マンションは専有部分）、及び自己が所有する専用住宅と同一区画（マンションは除く）の敷地内で20万円以上のリホーム工事を予定する江別市民。また市内において住宅の新築または建売住宅の購入を予定する方が対象です。

詳細は弊社までお問い合わせください。

いしざき information

えべつプレミアム建設券発売のご案内

弊社も登録業者です!!

昨年好評だった、えべつプレミアム建設券！
今年も発売になります!!

受付期間:平成24年4月9日～4月23日
一世帯あたり最大14枚(販売価格70万 額面77万円分)



江別の皆様こんにちは。やっと春らしい気温になりましたね。

今年は、雪が多かったうえに4月に入っても、気温が上がらず、雪解けが悪く家の周りの雪がなかなか無くなりませんでしたね。

これから、江別は風の強い時期に入りますので、家の周りの備品など飛ばされない様に気を付けて下さいね。

私共も現場の足場や資材など風に飛ばされない様に注意して工事を進めてまいります。皆様いい春を満喫して下さいね。

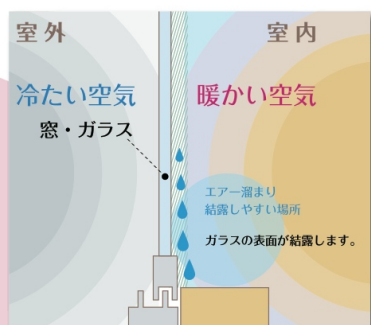
代表取締役社長 石崎 昭仁



快適に暮らすための豆知識

室内編

結露と換気



窓の 結露、壁の結露の発生原理は簡単なのですが、この結露を抑える事は非常に難しいのです。単純に結露を抑えるには、窓、壁の高断熱化と湿気発生を抑える事^{プラス}十分な換気で防止できます。結露に大きく影響しているのが湿度です。冬場は室内が乾燥するので、良く加湿をされるとと思います。しかしこの加湿が過度になると結露の大きな要因になるのです。次に換気です。換気をすると室温が下がるので換気をしない。そうすると湿気を含む空気が滞留します。湿気が多くても空気が動くと

結露の発生が少なくなります。良く結露の発生場所の第一にあげられるのが、外壁側の押し入れです。

押し入れは荷物が入り空間が少なく、また障子等により空気の対流が阻害されます。湿気を帯びた空気が停滞し、冷えた外壁と接する場所に結露が発生しやすくなります。

防止策は湿気の発生を抑える。そして空気の対流を促す、そして換気です。対流を起こしやすくするには、ふすまをあけ空気の通り道を作る事

です。荷物の周りを10cmほどあけると良いでしょう！！。

また時には扇風機で空気を送り込み停滞している空気の入れ替えも効果的です。

この季節に扇風機？と良く言われますが、これが結構効果的です。一度お試しあれ！！。

窓の結露発生プロセス

室内で水蒸気が発生

冷たい外気が窓の表面温度を下げる

水蒸気を含んだ室内の空気が窓に触れる

結露発生

冷たい外気



窓の表面温度が露点温度※より低い時、窓の表面に結露が発生します。

※露点温度:室内の空気に含まれる水蒸気は、温度が一定以下になると結露しはじめます。その時の温度を露点温度といいます。



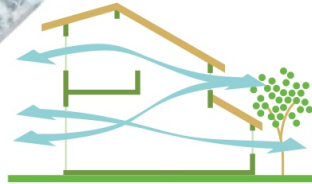
総合建設業

株式会社 石崎組

江別市幸町 14-3

Tel (011) 382 - 5141

これからこの季節は快適な温度環境になります。しかし意外とこの季節も結露は発生します。また夏の暑い時期も結露によるカビ等の発生があります。できるだけ湿気の発生を抑え通気に心がけてください。湿気の発生を抑えたら結露しない！ではないのです。建物には十分な換気・通気が必要になります。



ワンポイント・アドバイス



風の道をつくる。

風は気持ちいいだけでなく、家の中の湿気やホコリ、揮発性の有害物質を外に出してくれます。こんな大切な風を家中に通すには、「風の道」ができるように、風が入る窓と、風が出ていく窓を設置。たとえば、南から北へ、1階から2階へ風が抜けていくように2方向以上に設置するといいいでしょう。



換気

について北海道の場合は、暖房した空気を捨てる事になります。そこでこの暖房した熱を有効に回収し、吸気した冷たい空気に回収した熱を戻す仕組みを持つ換気扇がお得です。熱回収型の換気扇です。大きな工事をせずに簡単に取り付けの出来る三菱ロスナイ®と言う熱回収型の換気扇があります。結構良い換気扇です。

みなさん、北海道遺産ってご存知ですか？



北海道遺産とは・・・

れんがの街 江別

次の世代へ引き継ぎたい有形・無形の財産の中から、北海道民全体の宝物として選ばれたのが「北海道遺産」です。第1回選定分25件は平成13年10月22日に決定・公表されました。北海道の豊かな自然、北海道に生きてきた人々の歴史や文化、生活、産業など、各分野から道民参加によって選ばれました。平成13年10月22日に第1回選定分25件が、また、平成16年10月22日に第2回選定分27件が決定・公表され、北海道遺産は総計52件となりました。



北海道遺産
Hokkaido Heritage



ガラス工芸館

営業期間は5月～10月までです。
注) 開館日は土曜、日曜と国民の祝日です。

江別にも有名な北海道遺産があります。

そうです！“江別のれんが”が北海道遺産に認定されています。(平成16年10月22日認定)

江別のれんがは明治24年に製産が始まったと言われ、全国に出荷されています。江別を紹介するには欠かせない存在です。江別市内にある学校、サイロ、民家倉庫等多くの建築物にその“れんが”が使われています。

旧ヒダ工場



バス停



旧れんが工場の一部を使った「グレイシャムアンテナショップ」。江別市とオレゴン州「グレイシャム市」の姉妹都市交流にも使用されている。また江別の特産物、江別の陶芸家の陶器販売もしており、地域のコミュニティ的な存在になっています。



住所：江別市東野幌町3番地の3
電話：011-385-6056

コーヒー、紅茶もリーズナブルな価格で提供されています。



江別のみなさん、こんにちは！

今年のゴールデンウィークは後半、雨が多くて最悪でしたね。うちの子供達も「つまらない！」を連呼してました。私としては、ゆっくり休めて良い連休でしたけどねエ〜。

桜も散り、いよいよこれから夏がやってきますねエ〜。

最近では北海道でも地球温暖化の影響で暑い日が続きます。そこで、今回は少しでも暑い夏を快適に過ごせるように住まいのチョットした工夫を掲載しましたので参考にして頂ければと思います。私共の仕事も夏に向かって忙しくなりますが、

安全に現場を進めてお客様により良い物を提供できるように頑張っていきます。

皆様、北海道の心地よい初夏を満喫して下さい。

代表取締役社長 石崎 昭仁

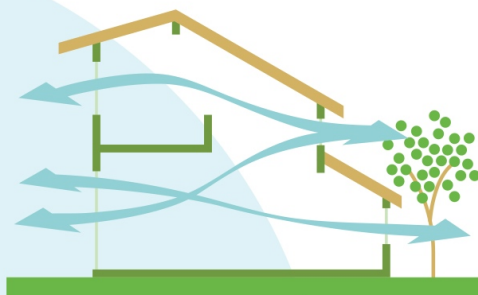


快適に暮らすための豆知識

ちょっとした工夫で節電の夏を乗り切ろう！！

通気とすだれ

夏の強い日差し



を防ぐには、昔ながらのすだれ等が、非常におしゃれで有効だと思います。江別は風が強い地域ですが、強い日差しの日と比較的、風が穏やかです。先月号で換気と通気について記載しましたが、真夏は通気を有効に活用し、同時に強い日差しを防ぐ施しをする事により、かなり体感的に爽やかに感じる事が出来ると思います。通気は南から北へと反対方向に窓を開け、家全体に風を通す事により快適な空間を作る事が出来ます。

北海道は本州とは違い、すだれ、ルーバー等をつける習慣がなく、結構間違った使い方をされている様です。近年、地球温暖化に伴い、北海道も本州並みの強い日差しを受けています。

強い日差しを防ぐには、窓の外で日射を遮る必要があります。建物の内部にすだれを下げても、すだれ本体が日射により暖められ効果は半減してしまいます。

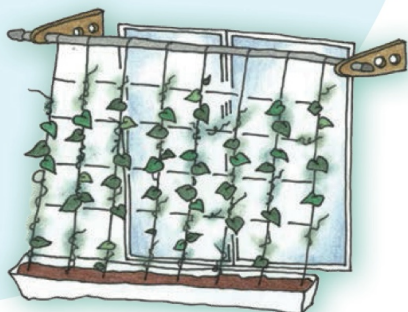
ここでポイントは窓の外で日差しを遮る！という事です。

窓の外にすだれ、ルーバーをつける事が出来ない！と仰る方には、遮熱用レースのカーテンをおすすめ

します。白い少し厚手のレースのカーテンですが、糸に特殊加工がされ強い日射を遮る効果があると言われています。色々なグッズが発売されていますので試してみるのも良いのでは？と思います。

ちょっとした工夫で、電気の使用を抑え、節電の夏をエンジョイするのも良いですね！

でも無理は禁物です。無理をして体調を崩す事の無い様に十分気をつけてください。



グリーンカーテンもおしゃれです



強い日差しを建物の外で遮断！！

すだれ、ルーバー等



日差しを外部のすだれ、ルーバーで遮断します。太陽光を直接室内に入れないので室温上昇を防止出来ます。



総合建設業

株式会社 石崎組

江別市幸町 14-3

Tel (011) 382 - 5141

北海道遺産

タウシュベツ川橋梁



選定の基準には学術的な価値や美的な価値など「客観的な評価基準」だけではなく、地域が保全・活用に取り組んでいるものや、今後の取り組みに期待できるものなどの「思い入れ価値」が大きなウェートを占めています。この思い入れこそがこれからの北海道づくりにとって大切なものだと考えるからです。そして、この二つに「北海道らしさ」を加味して選定されています。一般的に遺産という言葉からは、「過去のもの」というイメージが広がりがちですが、「北海道遺産」は地域の未来を創造していく資産なのです。(北海道 HP より引用)



タウシュベツ川橋梁。糠平湖にある歴史的に見ても、デザイン的に見ても、非常に貴重な存在です。元々は旧国鉄時代に使われていた橋梁で、現在は上士幌町が管理を行っている様です。糠平湖周辺にはいくつものアーチ橋があり、魅力的な風景を演出しています。タウシュベツ川橋梁は、初回北海道遺産にも指定された貴重な存在です。

残念な事に現在は、タウシュベツ川橋梁までは車で足を運ぶ事が出来ませんが、NPOひがし大雪自然ガイドセンターが催行する、アーチ橋見学ツアーに参加していただくと現地まで行ける様です。一見の価値はあると思います。



第五音更川橋梁

音更川橋梁は糠平湖から石北峠方向に向かうと右手に見えてきます。

旧国鉄士幌線コンクリートアーチ橋梁群 (出典：ウィキペディア)

旧国鉄士幌線(1987年(昭和62年)廃線)が1939年(昭和14年)に十勝三股駅まで開通した際に、音更川の支流であるタウシュベツ川に架けられたものである。1955年(昭和30年)に、発電用人造ダム湖である糠平ダムが建設され、橋梁周辺が湖底に沈むことになったため、士幌線は湖を避けるように新線が引かれた。その際に、橋梁上の線路は撤去されたものの、橋梁自体は湖の中に残されることとなり、現在までその姿をとどめている。糠平湖は人造湖であり、季節や発電によって水位が劇的に変化するため、橋梁全体が水に覆われてしまう時期もあれば、水位ゼロとなって橋梁全体が見渡せる時期もある。その様子から、「幻の橋」とも呼ばれる。糠平市街に鉄道記念館があり、士幌線の説明資料や他の橋梁についての情報がある。



江別のみなさん、こんにちは！

先月は雨も少なく、爽やかな天気が続き気持ち良かったですね！
これから真夏になり、最近では北海道でも暑い日が続きますので、身体に気を付けて下さいね。

今回は節電をテーマに LED 電球について掲載致しましたので、参考にして下さい。また、私の同級生が営業しているイタリアンレストランを掲載しましたので、機会が御座いましたら行ってみて下さい。美味しいと評判みたいですよ～！！

私共の仕事も今が最盛期です。安全に現場を進めてお客様により良い物を提供できるように頑張っています。

代表取締役社長 石崎 昭仁



快適に暮らすための豆知識 ちょっとした工夫で節電の夏を乗り切ろう！！

節電のLED

LED 電球って本当に省エネなののでしょうか？。企業ではLED化がどんどん進む中、一般家庭のLEDへの交換は何処まで進んでいるのでしょうか？。現状はなかなか進まない！、進まない原因の一つに電球の価格が高い事だと思います。大手電気メーカーの製造するLED電球は未だ2000円を超えています。しかし現在一部の大手電気メーカーの販売する電球が、420LM（ルーメン）球が800円前後で買える様になりました。私の知り合いのデザイナーさんは自宅のすべてをLED電球にしたそうです。白熱電球60Wから40Wクラス（420LM）のLED電球に交換したので少し暗めとの事ですが、“電気代削減効果にはかえられません！”との事でした。

では、本当にLED電球は省エネなののでしょうか？検証して見ましょう！！

検証項目	電球種別	LED 電球	比較	蛍光電球
電球価格		780 円※ ¹	高い>安い	480 円※ ²
消費電力（定格）		5.6W/h	少い<多い	12W/h
電気料金		23 円 /KW	=	23 円 /KW
点灯寿命（定格寿命）		40,000 時間	長持ち>短い	6,000 時間
12 時間点灯コスト※ ³		1.55 円 /12 時間	安い<高い	3.31 円 /12 時間
1 時間電球コスト※ ⁴		0.0195 円 /h	安い<高い	0.08 円 /h
40,000 時間点灯コスト※ ⁵		5,932 円 / 個	安い<高い	14,240 円 / 個
差額	40,000 時間は一日 12 時間点灯して約 9 年間に相当します。	8,308 円お得！	LED は長い目で見て省エネですね！	

※1：東芝 LDA6N/3 [LED 電球 昼白色相当 E26 口金 全光束 420lm] の当社調査市場価格

※2：パナソニック EFA12EDF [電球形蛍光灯 E26 口金 60W 電球タイプ（昼光色）パルックボール A 形 クール色] 当社調査市場価格

※3：各電球の消費電力に電気料金単価を乗じた数値です。※4：電球単価を定格寿命で割った値です。

※5：各電球の定格寿命を参考に必要個数を算出し、個数に電球単価を乗じ、40,000 時間点灯したと仮定してコストを算出しました。

上記の結果は、点灯時間 40,000 時間で設定し計算しました。蛍光電球ですと 6,000 時間ですので約 7 個必要になります。（超寿命低消費電力タイプですと、一個 980 円と LED 電球より電球コストが高くなります。）

結果一個当たりの単価が低い蛍光電球でも、寿命を考えると LED がお得と言う結果になります。

来月号では取り替えにあたり、どの様な電球を購入したら良いのか、シーン毎の選択参考例をご紹介します。お楽しみに！※ご注意ください。器具により取り付け出来ない電球があります。各電球販売店さんに、お問い合わせ下さい。



総合建設業

株式会社 石崎組

江別市幸町 14-3

Tel (011) 382 - 5141

ちょっと らんち たいむ

今回ご紹介する、ダイニング木の家(きのや)のオーナーシェフ木下さんは、私の幼なじみです。彼は、1984年～東京のレストラン、札幌のホテル等で修行を積み重ね、ふるさとこの江別で、本格イタリアンレストランを2007年から始めました。素材にこだわり、季節の食材をふんだんに使った料理はバリエーションが豊富です。ランチは1,260円～と非常にリーズナブルで、ボリュームも満点。またディナーは2,500円～と本格イタリアンを、リーズナブルな価格で味わう事が出来るお店です。



オーナーシェフ
木下 二三男さん



■ アンティパスト盛り合わせ



■ パスタまたはリゾット



■ 自家製フォカッチャ
(江別産小麦粉使用)

ランチメニュー 11:30 ~ 14:30 (Lo14:00)

- ◇アンティパスト盛り合わせ
- ◇パスタまたはリゾット
(各々当日のメニュー数品からお選びください)
(リゾットは江別・巴農場産なつぽし使用)
- ◇デザート盛り合わせ
- ◇コーヒーまたは紅茶
- ◇季節の自家製フォカッチャ(江別産小麦粉使用)

ディナーメニュー 17:30 ~ 21:00 (Lo 20:30)

イタリアンコース 3,000円
肉料理と魚料理の両方が付きます

ダイニングコース 2,500円

- ◇アンティパスト盛り合わせ
- ◇パスタまたはリゾット
(各々当日のメニュー数品からお選びください)
(リゾットは江別・巴農場産なつぽし使用)

◇肉料理または魚料理
(各々当日のメニュー数品からお選びください)

◇デザート盛り合わせ

◇コーヒーまたは紅茶

◇季節の自家製フォカッチャ
(江別産小麦粉使用)



■ 魚料理

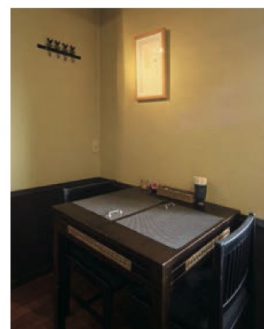


■ パスタまたはリゾット



■ 肉料理

駐車場も完備致しております。



ダイニング木の家 KINOYA information

営業時間/火曜日～日曜日(定休日/月曜日・第三火曜日)

◇ランチ◇ 11:30 ~ 14:30 (Lo 14:00)

◇close◇ 14:30 ~ 17:30

◇ディナー◇ 17:30 ~ 21:00 (Lo 20:30)

TEL & FAX (011) 676 - 8255

<http://www.dining-kinoya.com/>



ダイニング木の家さんのご好意で、ディナーをご注文のお客様に、グラスワイン又はソフトドリンクを1杯サービス致します。右のクーポンを切り取りご注文時にお出してください。



ディナーご注文のお客様にグラスワインまたはソフトドリンク1杯サービス

有効期限 2012年7月1日～7月31日

クーポン券

お食事の前にこのクーポン券をお出し下さい。



江別のみなさん、こんにちは！

早いもので、もう8月で今年の3分の2が過ぎ様としてますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？まだまだ暑い日が続きますので、お体に気を付けてお過ごし下さいね！！。

今回も先月に続きまして、節電をテーマにLED電球について掲載致しましたので、参考にして下さい。

先月紹介しましたイタリアン木の家の家庭でも作れる美味しいパスタの作り方を掲載致しましたので、皆様どうぞチャレンジしてみてください！！。

私共の仕事も今が最盛期です、安全に現場を進めてお客様により良い物を提供できるように頑張っています。皆様、北海道の夏を快適にお過ごし下さい。

代表取締役社長 石崎 昭仁



快適に暮らすための豆知識

節電のLED

LED電球

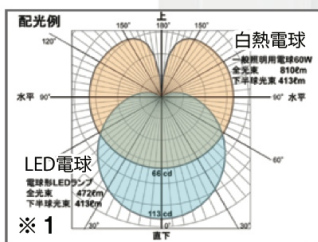
来と思います。電球の構造上、下への照度は十分にとれるのですが、広がりが少し足りない様です。また、何W相当と

表示の仕方にも問題があり、機械

的な明るさと、見た目の明るさに大きな差が生まれ、LEDは暗い！と言われていました。現在では、日本電球工業会がLED電球の特性をふまえ、比較早見表を公表しています。(下表の明るさ比較)

設置する器具、又シーン毎に昔の白熱電球と比較し、各電球毎に必要なワット数で表しています。参考にされると良いでしょう！！。

今、テレビ等各メディアで放送されているちょっと心に残る言葉、“少し暗さと付き合いませんか？”という良いキャッチフレーズがあります。これからの季節、節電の夏、そして来る照明時間の長〜い冬に向け、今からLED電球への切り替えをしてみませんか？。

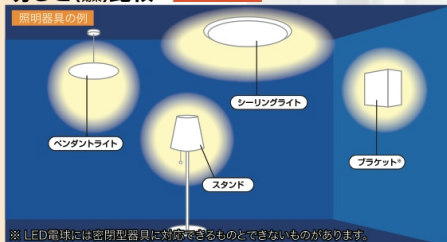


白熱電球 蛍光電球 LED電球

白熱灯は約360度全方位を照らしているのに対し、LED電球は直下を照らす性質である事がわかります。

明るさ比較

全体照明



区分	白熱電球	電球形蛍光灯	LED電球 E26口金	LED電球 E17口金
	W形	W形	全光束(ルーメン)	
明	100W形	25W形	1520lm	1430lm
明るさ	60W形	15W形	810lm	760lm
	50W形	—	640lm	600lm
	40W形	10W形	485lm	440lm
暗	25W形	—	—	230lm

明るさ比較

部分照明

資料出典:日本電球工業会



区分	白熱電球	電球形蛍光灯	LED電球 E26口金	LED電球 E17口金
	W形	W形	下半球光束(ルーメン)	
明	100W形	25W形	760lm	—
明るさ	60W形	15W形	405lm	—
	50W形	—	320lm	300lm
	40W形	10W形	240lm	220lm
暗	25W形	—	—	115lm

※1の補足説明

現在一部の電球メーカーが、白熱電球に近い発光をする発光素子を開発、商品化されました。しかしまだ価格面で3500円前後/個で大手家電販売店で販売されています。



総合建設業

株式会社 石崎組

江別市幸町 14-3

Tel (011) 382 - 5141

CO₂の発生はどのくらい？

高精度計算サイト <http://keisan.casio.jp/>

LED 電球は省エネで環境に良い照明であると言う事は、色々な所で言われています。では具体的にどのくらい環境に良いのでしょうか？代



表的な蛍光灯電球と一般的なLED電球で比較してみました。蛍光灯電球消費電力13Wで年間23.34KgのCO₂を発生します。LEDの5.6Wですと10.06Kgで57%ものCO₂削減が可能です。

こんな色々な試算が出来るサイトがあります。

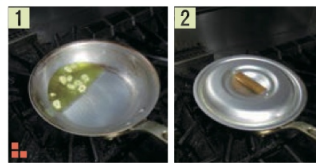
高精度計算サイトです。 <http://keisan.casio.jp/>

結構、楽しく計算出来ます。是非お試し下さい。

参考：約40坪の平成11年次世代省エネ基準に適合した住まいでは約4350Kg/年のCO₂を発生します。電球を10個LEDに交換すると230kg/年のCO₂削減につながり住宅の高性能化5%相当になります。

ちょっと らんち たいむ

本格イタリアンを提供する木の家のサイトから、プロが作るボンゴレスパゲッティについてご紹介したいと思います。



■ オリーブオイルにニンニクを入れしっかりオリーブオイルに香り付けをします。こげ過ぎかな？と思うくらいでちょうど良い様です。白ワイン90cc(1人前)を入れふたをします。



■ アサリを入れ、全部口が開いたら、一度取り出します。残ったソースに鷹の爪を入れ(鷹の爪はこげやすいので最初から入れません。この段階で入れても十分、辛みはです。)それとアンチョビの微塵切りも加えます。あれば、キノコ、タマネギ等いためた具材を入れ少し煮詰めます。煮詰めたら、火を止めパスタをゆでます。



■ パスタは標準時間より1分以上早めに上げ、ソースに入れ一緒に煮詰めます。最低2分、ソースを吸わせます。少し柔らかめでも、ソースを絡めた方がおいしいです。

■ 最後にアサリをのせ完成です。色々な料理のレシピを木の家ブログに記載しています。是非ブログも見てください。



駐車場も完備致しております。



ダイニング木の家 KINOYA information

営業時間／火曜日～日曜日(定休日／月曜日・第三火曜日)

◇ ランチ ◇ 11:30 ~ 14:30 (Lo 14:00)

◇ close ◇ 14:30 ~ 17:30

◇ ディナー ◇ 17:30 ~ 21:00 (Lo 20:30)

TEL & FAX (011) 676 - 8255

<http://www.dining-kinoya.com/>



Map



江別のみなさん、こんにちは！。

暑〜い夏が過ぎ、ほんの一時、爽やかな風が吹く季節です。そしてなが〜い冬。今からこつこつと年末に向けお住まいの手入れをしておいてはいかがでしょうか？。ちょっと年末には話が早かったですね！。

しかし今からのちょっとしたお手入れが、長〜い冬に向け大切です。今回は冬に必ずといって良い程発生する“カビ”について、少し知識を付けてみましょう！！。うんちくはあまり得意ではありませんが、ちょっとした知識が快適な冬を過ごす秘訣になります。是非ご参考にされてはいかがでしょうか？

代表取締役社長 石崎 昭仁



これからの季節、長い冬に向けた準備をしませんか？

カビ退治

カビについて

語ると、話はつきません。空気中には浮遊菌と言うカビの胞子が何処にでも飛び交っています。いろいろな場所に付着しカビは繁殖し始めるのです。カビは栄養と湿気、そして快適な温度があるとすくすくと繁殖してゆきます。栄養って・・・？ 有機物が栄養になるとの事です。なかなか有機物と言われても・・・？ 心当たりが無いと思います。この有機物は蛋白質、脂質、炭水化物、アミノ酸等が該当します。と言う事はだいたい、何でも栄養になると言う事です。そして適度な温度+湿気。え〜これじゃ何処にでも生えるじゃん！！と言われそうです。はい！何処でも生えます。しかしこのカビの繁殖をある程度、抑える事は出来るのです。

ではどの様にしてカビの発生・繁殖を抑えるか？と言いますと

1) 栄養を与えない

2) 生育に必要な水分(湿気)を与えない と言う感じです。

1)の栄養ですが、何処に栄養があるの・・・？

と良く聞かれます。どうも人間は生活する上で、必ずと言って良いほど有機物を発散させている様です。具体的には古い角質や食べ物かす等ではないでしょうか？(角質は早い話が人間の垢、ふけ等です。)

この発散させた有機物が空気に乗ってふわふわと、又ゴミに乗ってふわふわと・・・各所にたい積して行きます。

2)の湿気は結露等で発生します。窓回り、押し入れ、お風呂等が注意箇所です。また冷える場所、空気の流れの悪い場所、湿気の発生させる場所も要注意箇所です。

湿気やゴミ等の栄養源が無いと、カビは生えづらくなります。そこで良く言われる事が掃除なのです。こまめな掃除がカビの栄養となる有機物を取り除くには有効です。またカビの胞子も一緒に取り除く事が出来、滞留していた空気を動かす効果があるので一石二鳥です。しかし、色々気を使ってカビが生えない様にしても、カビは生えてしまう物です。生えたカビはカビの特性を理解し退治、予防しましょう！！。



出典：花王株式会社



総合建設業

株式会社 石崎組

江別市幸町 14-3

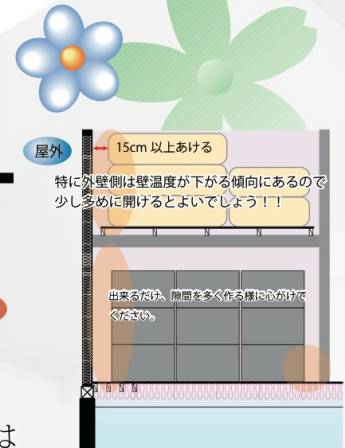
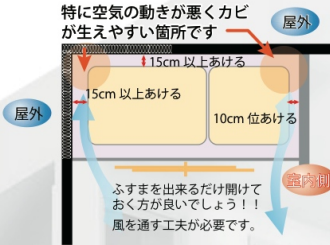
Tel (011) 382 - 5141



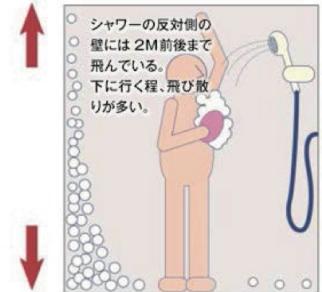
どういう所に気を付けたら良いの？ 予防編



まず押し入れは、通気を良くする工夫が必要です。特に外壁側はカビの発生率が高いので要注意です。出来るだけ隙間を多く取る様に心がけてください。またふすま等も閉め切ったままでは無く、通気を考え両サイドを開ける様にしてください。なかなか湿気が逃げない季節は扇風機等で強制的に風を送り込む事も非常に有効です。カビは通気性の良い場所では発生しづらくなります。そう言う意味で、季節はずれの扇風機が有効です。



次にお風呂場は、体を洗った時の石けんです。石けん自体にはカビが生えないと花王さんの実験結果で報告されています。しかしお風呂での石けん泡には、人間の角質が含まれます。右の図をご覧ください。イラストは花王株式会社さんが作成した、石けん泡が飛ぶ研究結果です。石けん泡も結構飛んでいるんですね！まずお風呂のカビはこの栄養源である石けん泡等を取除く、そして乾燥です。お風呂の場合は常に湿っているので乾燥を心掛ける事が一番大切です。お風呂を使い終わったら換気扇を回し乾燥に心がけましょう！！。



生えてしまったら・・・

対策編

それでも、カビが生えてしまったら・・・。

まず、雑巾等にカビ取り剤（カビキラー等）を含ませ、カビを拭き取ります。カビの胞子を広げない様に注意しましょう！！。そして色素抜きをしましょう！！。よく黒い跡が残りますが、これはカビの色素です。塩素系漂白剤等で色素を抜きます。早い話が漂白です。最後に**アルコールで殺菌、消毒**。



霧吹きも必需品です。



何処にでも生えるカビですが、唯一生えないのが、アルコールです。

漂白してきれいになったら、消毒用アルコールで最後の仕上げを行います。カビの生えた場所に、さっとアルコールを吹きかけ、消毒をして再繁殖を防ぎましょう！！

消毒用アルコールは薬局、ドラッグストアで販売されています。

この作業の中で注意点は塩素系漂白剤と中性、アルカリ性の洗剤を**混ぜない事**です。良く塩素系のカビ取り剤に**“まぜるな!!危険”**という表記があります。同じ事ですので十分注意してください。又、十分な換気をして作業を行ってください。カビ取り作業はいっぺんにやろうと思っても、大変な作業ですので一つ一つ行くと良いでしょう！！。特に窓回りは冬の大掃除の前に、一度秋口にカビ取りを行うと快適な冬を送る事が出来ます。



作業上のご注意：カビ取り剤、アルコール消毒等でクロス、建具などを傷める可能性があります。一度目立たない場所でお試し頂き、変色等異常が無い事をご確認の上作業をしてください。



江別のみなさん、こんにちは！

今年の9月の残暑は厳しかったですね！！

10月はどんな気候になるのでしょうか？スポーツの秋、芸術の秋、そして食欲の秋、北海道に住む私たちにとって最高の季節です。

少し足を延ばし、道東の旅はいかがですか？。厚岸までは少し遠いですが、秋刀魚のおいしい季節です。釧路方面の秋刀魚はちょっとサイズが違い、まるまると太って張りがあります。大黒サンマ！ブランド秋刀魚です。おいしいですよ！食欲の秋、全開ですね！。

代表取締役社長 石崎 昭仁



ちょっとしたリフォーム事例

お家の傷みは？

先月号まで色々

お家のお手入れ、住まい方の注意事項について記載してきました。

しかし住まい方、注意事項、お手入れではどうしても出来ない事が多々あります。長く住むとお家も傷みます。ご自分で出来る範囲は良いのですが、やはり専門家にお任せするのも一つの手段です。今回ご紹介するお宅様は、昨年の雪害により屋根の軒先が折れた事を機に、外壁の修繕と屋根の塗装を行いました。



施工前



施工後



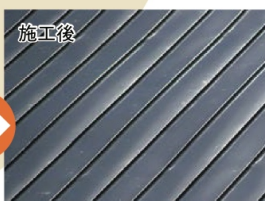
施工前



施工後



施工前



施工後

20年お住みになった住宅ですが、昨年江別は雪が多く雪害を受けました。

屋根の雪が落ちず、軒先が折れた事を機に屋根の塗装と外壁サイディングの張り替えを実施しました。サイディングは窯業系のサイディング（一般的なサイディング）から1階の部分（濃い茶色）は木（無垢）のサイディングへ変更、材質は杉（鉄板杉）で意匠性等質感を重視しました。また2階等残りの部分は金属性のサイディングでメンテナンス性と耐久性を兼ね備えたガルバリウム鋼板のサイディングを採用しました。木製のサイディングはお手入れをしっかりと、何年でも持つ非常に耐久性の高い質感の良いサイディングです。

屋根については意外と見落としがちです。20年も経つと、板金表面にさびがでます。このさびを放置すると板金に穴があき雨漏りの原因になります。また屋根雪の滑りが悪くなり、軒先に大きな力が掛かり今回の様に軒先が折れる等の現象を引き起こします。補修の方法は、さびを落としさび止め塗装を行い、下地

処理をしっかりする事がポイントです。そして表面の仕上げ塗装です。一度塗装をすると板金自体の持ちもよくなります。この様に家全体を直すのではなく、その時その時に合わせ早めのリフォームでご負担を分散し、快適で安心してお住まい頂く事が可能になります。



総合建設業

株式会社 石崎組

江別市幸町 14-3

Tel (011) 382 - 5141

アイホーム石崎組が所属するグループ「北の森の民の志」が国土交通省の地域住宅ブランド化事業に認定されました。



国土交通省 平成24年度
第一回地域型住宅ブランド化事業で
スーパーウォールTOPの会の
「北の森の民の志」の提案住宅が
見事、採択されました。

北の森の民の志は、断熱性能、耐震性能等、所定の性能をクリアした優れた住宅をご提供する集団です。

地域型ブランド化事業とは、良質な住宅を供給するグループを国土交通省が認定し、そのグループに補助金を支給する制度です。

地域型ブランド化事業について長期優良住宅の建設仕様＋各々が設けた仕様に基づき建設される国が目指す優良な住宅を建設するグループに認定された制度です。

弊社が加盟している「北の森の民の志」は、北海道の木材を使用した地域に根づく住宅建設をテーマにしています。また北海道遺産の江別のレンガ、ホタテ漆喰、地域に合わせた落雪計画等、地域に根づく

く素材を採用した住宅作りを目指しています。

お施主様へのメリットは当グループでの新築住宅建設に補助金が支給される事です。この制度は募集期間が設けられています。補助金、建築の条件、仕様等についての詳細は、「北の森の民の志」事務局、または弊社までお問い合わせください。



食欲の秋！この時期、おいしい物がいっぱいです。



秋はスポーツの秋、芸術の秋、そして食欲の秋！！

少し足を延ばして、美瑛でモミジ狩りも良い物です。美瑛には最近有名になった青い池があります。水質により青く見える池です。名物の美瑛のカレー



美瑛のカレーうどん

うどんを食べ、青い池を見て、十勝岳温泉に入り・・・なんて休日も良いと思います。

もう一つ、食を満足させるイベントは、ちょっと江

別からは遠いですが、厚岸の牡蠣まつり。寒くなると牡蠣もおいしくなります。10月6日～14日まで、厚岸の牡蠣まつりが開催されます。牡蠣が食べる事の出来るイベントです。(有料) 厚岸は牡蠣で有名ですが、忘れてはいけないのが、大黒サンマです。普通の市場ではなかなか見れない、まるまると太ったブランド秋刀魚です。休みに少し足を延ばし、最高の秋を満喫しませんか？



美瑛の青い池



厚岸道の駅 グルメパーク



厚岸の牡蠣と大黒サンマ



江別のみなさん、こんにちは！。

早いものでもう11月です。そろそろ冬支度ですね！。今年は初雪が早いって気象予報士の方が仰ってますが、自然相手の事ですから、いつ雪が降るか？は、お天気次第ですね！。いつ雪が降っても困らない様に今から準備を進めると良いと思います。今年の冬は昨年に続き節電の冬です。

照明、暖房と昨年以上に厳しい節電が強いられそうですね！。夏から節電続きで節電、節約という言葉に疲れてしまっていますが、でも節電、節約はお財布にはとても優しく、節約した分だけ野口英世さん(千円札)が微笑んでくれます。

体調を崩さない程度に節約し、節約で浮いたお金で、美味しいものでも食べませんか？

代表取締役社長 石崎 昭仁



ちょっとした豆知識

ペアガラス編

結露と窓ガラス

今月号はお家のお手入れの中で、省エネ効果が高い部分についてご説明します。それは、窓ガラスです。最近

は樹脂サッシに複層ガラスの組み合わせが一般的です。現在は、ガラスも高性能化し高断熱ガラスが一般化しています。複層ガラスは空気層を断熱材にしたガラスです。このガラスに含まれる空気が密閉される事により断熱効果を発揮します。しかし20年も経つと条件により、ペアガラスのシールが駄目になり、空気層が動き断熱効果を低下させてしまいます。



ペアガラスの内部が結露しています。

左の写真をご覧ください。

窓ガラスの内側が曇っています。これはペアガラスが経年劣化によりシール効果を失い、空気層に湿気が入り結露している

状況です。この様な状況になっている場合は、注意が必要です。注意と言っても断熱効果がかなり落ちていていると言う事で、今すぐ交換する必要があると言う事ではありません。できれば・・・交換した方が良いな～と言う感じですが、ガラスって結構高価なんですよ！。でも交換の価値はあると思います。



スペーサーに湿気が入った状況

Low-E

高断熱複層ガラス



高断熱ガラス

左のガラスは高断熱ガラスに交換しました。「以前は結露がひどかったのですが、少し良くなりました。」と、お客様が仰ってます。結露はガラスだけでは解決できません。住まい方等いろいろな要素が重なり合い発生します。あくまで高断熱化は、結露発生を抑えるお手伝いができるという事です。



総合建設業

株式会社 石崎組

江別市幸町 14-3

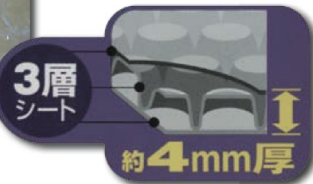
Tel (011) 382 - 5141

これからの冬に向け、窓用結露防止シートの効果を検証してみたいと思います。

断熱シートを貼る部分は、結露のしやすいガラス半分で試してみようと思います。



3層構造で空気層を構成。この空気層が断熱の秘訣です。

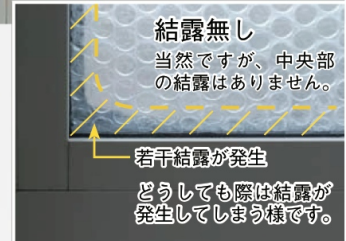
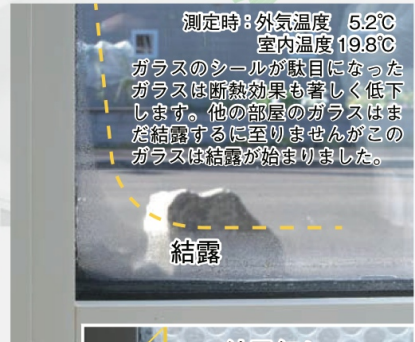


窓ガラスに貼るプチプチの様な断熱材！。どのくらい効果があるのでしょうか？ちょっと不明なんです。

結構前から出回っていますね！。使っている方に聞くと結露がとまり、良いですよ！と仰います！。

そこで弊社も、懇意にしているデザイナーさんの協力で、この冬にデータを集めたいと思います。ん～いまから・・・ちょっと遅かったですが、常時ホームページ上で状況と効果を公開して行きます。

使用断熱材は、ホームックさんで購入したニトムズの窓ガラス断熱シートフォーム水貼り4mmタイプの断熱シートです。冬用で窓の結露防止が



目的の様です。断熱効果はあまり期待できない様ですが、結露を抑えると言う事はガラス表面の温度を下げない効果があると思います。そうすると結果的に省エネにつながります。暖房費用の比較は出来ませんが、快適さの比較が可能です。どの位の差がでるか？今から楽しみです。検証結果をお楽しみに！。

新企画、つねちゃんの散歩道です。まだまだ美味しい食材は続きます。

新企画、つねちゃんの散歩道です。第一回目は今注目の帯広です。食の十勝、そして帯広は豚丼の街ですね！。今回は新橋と言う豚丼の有名？な一般食堂です。(色々なメニューがあります)

過去にばんちょうと言う駅前にある有名な豚丼屋さんに行ってきました。ばんちょうは歌手の松山千春さんが紹介してから爆発的な人気店になり、いまではならんで入り、食べたらすぐ出ると言う少しせわしない感じがするお店になってしまいました。

と言う事で別のお店を探して行ってみた次第です。別にグルメでも無いものですから段取りが悪く、車で走りながら今、流行のタブレットでお店を検索しながら行ってみました。

3件程お店を絞り一番最初に行ったお店が新橋さんと言う事です。味は極普通の味です。まあ好みです。何とでもですが、お味噌汁は私の口に合い、最高のみそ汁でした。本題の豚丼は好みですが、私はばんちょうさんの豚丼の方が好きですね！。でも何せ激混みでゆっくり出来ないのが難点です。次はいつになるか？またおいしい豚丼屋さんを探して散策したいと思います。

帯広新橋さんの豚丼



帯広ばんちょうさんの豚丼





江別のみなさん、こんにちは！

いよいよ本格的な冬の到来です。みなさん、冬の準備はOKですか？

冬になると血圧があがりやすくなり、ヒートショックを起こしやすくなります。十分気をつけ、急激な温度変化を体感しない様に、一枚重ね着をして対応致しましょう。そうすると、肌に急激な温度の変化を感じづらくし、ヒートショックを起こしづらくする様です。ヒートショックの原因は、急激な温度変化とよくいわれますが、単純に室内温度を上げるのではなく、できるだけ各部屋の温度差を少なくすることが必要なのです。また、これからの季節、暖房による乾燥と過剰加湿による結露、また空気のもどみ、換気不足による結露のおきやすい季節です。特に過剰加湿はカビの発生しやすい環境を作るため、十分な注意が必要です。



居間 廊下 浴室 トイレ



居間 廊下 浴室 トイレ

代表取締役社長 石崎 昭仁



窓の結露 (デザイナーさん宅 平成元年建築)

ペアガラス検証編

結露と窓ガラス

先月号でご紹介しました、平成元年に建築された建て売り住宅にお住まいのデザイナーさんの協力で、プチプチの様な窓に貼る結露防止シートの効果について記載したいと思います。まだデータの取得時では本格的な冬は始まってませんが、何となく効果が見えてきた様に思えます。この季節はさほど外気温度が低くなく結露の発生度合いも少ない為、窓ガラス自体あまり結露の発生がありませんが先月、かなり冷え込み、外気温が0.5℃になった時の状況を記載します。



右下の写真は、ほぼ同じ大きさの写真です。左右のガラスで試験してみました。(結露度合いをご確認下さい)

右と比べると左の結露の範囲はほぼ半分です。当初は結露防止シートを貼ったガラスは結露が発生しないと期待したのですが、北海道の寒さでは、結露を抑える事は無理なのでしょうか？。しかし貼っていないガラス面と比較すると約半分の結露ですんでいる事は事実です。室内の湿気状況も結露には大きく影響します。当時の状況は室温が13.5℃、湿度56%、外気温度は0.5℃です。朝起きて来たときの室温です。室温が下がった状況で、湿度が56%と低く感じますが結露の発生がありました。このまま室内を暖めてゆくと湿度は50%位まで下がってゆきました。湿度自体はさほど高くないのですが、ガラスの表面温度が下がり空気の流れが悪くなった所に結露が発生しました。

この窓は出窓で45cmほど外部に出ています。他の窓は結露が発生していませんでした。いろいろな条件があり結露に至ったと思われます。





総合建設業

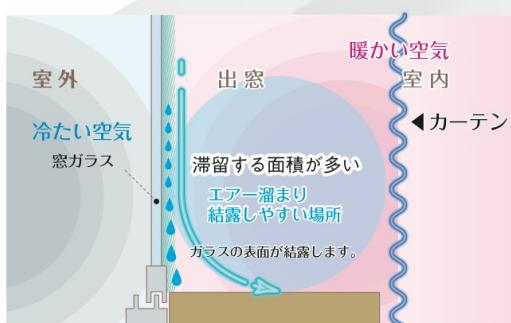
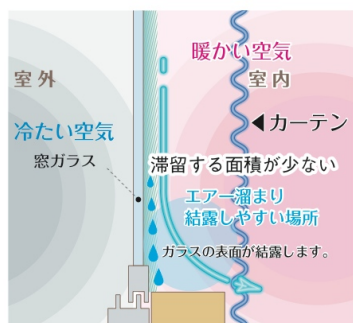
株式会社 石崎組

江別市幸町 14-3

Tel (011) 382 - 5141

出窓と出窓でない普通の窓では結露の発生に違いが出ました。

今回の検証で注目する点は出窓には結露が発生し、他の通常の窓（出窓でない窓）では結露の発生がなかったと言う事です。どういう事なのか？原因が曖昧ですが、結露が無いと言う事はよい事だと思います。状況を見ながら何が要因で結露の発生に違いが出たのか？観察を続けてゆきたいと思います。



よく窓下に結露が発生するのは、いろいろな考え方がありますが、やはり空気の流れの悪い場所ではないか？と思います。ガラス表面温度と空気の流れ、そして湿度が微妙に絡み合い結露が発生します。

ガラス面は基本的に冷やされ、冷やされた空気が下がる時に空気の流れが（気流）発生し、気流がある場所には結露が発生しづらく、気流の流れがおきづらく滞留する場所には結露が発生しやすくなると思います。一概には言えませんが、気流の発生する場所は結露がしにくいと思います。窓周りがスースーすると良く言います。これは隙間風ではなく、コールドドラフトと言う冷やされた空気が下に下がる時に感じる空気の流れです。この現象を少なくする為に現在は窓の下に暖房器具を設置する様になりました。リホームの際にはこの当たりを考慮されると良いでしょう！！。



つねちゃんの散歩道です。今回は、大みそか？にちなんで、そばです。



つねちゃんの散歩道です。今回行ったお店は、東滝川町にある、おそば屋さんです。

その名は加々家さんです。ミシュランの星はもらえなかったけど、今後期待するお店に選ばれたそうです。

この加々家さんのおそばは、幌加内産のそば粉を100%使い、つなぎのない^{とわり}そばで細く切られたそばは、非常に腰のあるおそばです。滝川って結構おそば屋さんが多い様です。滝川のそばの生産は全国3～4位の生産量を誇るそうです。意外と知られていない様に思います。

近くには江丹別そば、そして全国一の生産量を誇る、加々家さんも使用している、幌加内そばがあります。江別近郊にもおそば屋さんが結構ありますが、地方のおそば屋さんにとってちょっと足を運ぶのも良いのでは？と思います。



ざるは甘つゆ、もりは辛つゆ。いなりが一個ついて来ました。（おまけ？）



石臼で引かれたそば粉で作られたおそばです。





謹賀新年

江別の皆様、あけましておめでとうございます。昨年中はいろいろとお世話になり誠に有り難うございました。本年も昨年同様、石崎組をご愛顧賜ります様お願い致します。これからの時期は非常に厳しい季節で、毎日の雪かきが本当に大変です。無理をなさらずに十分に気を付けてください。

今年一年もお客様に愛される家創り、長く住める家創りをご提供すべく、技術の向上に努めて参ります。これからもよろしくお願い致します。

代表取締役社長 石崎 昭仁



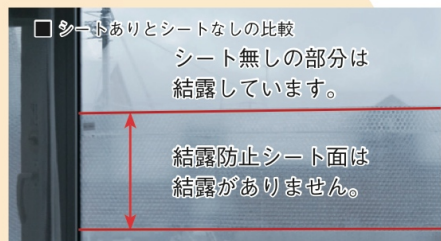
ちよっとした豆知識

ペアガラスまとめ編

結露と窓ガラス

この2ヶ月間

いろいろと結露の発生について検証をして来ました。4mmの結露防止シートの効果は貼らないより貼った方が良いと言う感じ？です。結露はやはり湿度との関係が大きく、外気温が同じでも結露の発生があったり、なかったりとまちまちでした。外気温が-5℃と低くても室内が乾燥していると結露の発生がなく、洗濯等をした翌日の窓は湿度計に変化は無くても



□ シートありとシートなしの比較

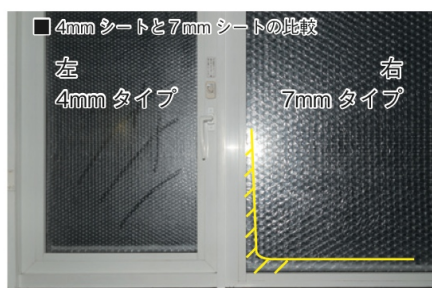
シート無しの部分は結露しています。

結露防止シート面は結露がありません。

結露が大きく発生しました。結果的には結露防止シートの効果により、大きく結露がおさえられたと言う実感はありませんでした。

ただ場所によってですが、ガラスは結露し、結露防止シート表面に結露が無いという場所もありました。いずれにしても過剰な期待はせず試してみる事をおすすめします。

ここで検証を終了する予定でしたが、どうしても7mmタイプの効果が気になり、7mmタイプを購入し試してみました。これは非常に貼りづらいですが、効果は大きいです。右の写真は先日のしばれた-10℃を下回った時の画像です。左側が4mmタイプ右側が7mmタイプです。4mmタイプは全面結露ですが、7mmタイプは下の約2cm程、うっすら結露した程度です。4mmタイプは貼らないより貼った方が良いかな～という感じですが、7mmは貼って良かったという感じです。(4mmも貼る場所により大きく効果を発揮できる可能性があります。)良く考えてみるとびしゃびしゃに結露した窓の事を考えたら、4mmシートも7mmシートもそれなりに効果はあったと言えます。



□ 4mmシートと7mmシートの比較

左
4mmタイプ

右
7mmタイプ

結露は 湿気の発生を抑えると、ある程度防止できますが、あまり結露に目を取られていると室内が乾燥気味になってしまいます。まずできる事は洗濯物等を室内に干した場合は、換気扇を少し多くまわし湿気をこもらせ無い様に心がける事が一番です。24時間換気の設置が無いお住まいは、キッチンの換気扇を午前2時間、午後2時間程、弱でまわすと良いと思います。冷気が侵入し寒いと思いますが、大切なお住まいを結露から守るには換気も重要です。ぜひお試しください。



総合建設業

株式会社 石崎組

江別市幸町 14-3

Tel (011) 382 - 5141



ヒートショックには十分お気を付けください。



左のイラストをご覧ください。脱衣、浴室はどこのご家庭も各部屋より温度が低くなっています。温度差が大きいとヒートショックを起こしやすくなります。できるだけ温度差を少なくする様に暖房を行い健康に十分お気をつけください。灯油高騰の折大変だとは思いますが、室温を21℃～23℃前後で暖房すると健康に良いと思います。



つねちゃんの散歩道です。今回は、番外編です。

今回は番外編です。ご自宅で、ささっとできる本格ピリ辛ラーメンです。

ラーメンと言えば豚の骨、鳥の骨そして煮干し、野菜等長時間煮込みスープを作る作業があり手間が非常にかかり、市販のラーメンスープでは物足りない。そこで市販の出しスープにひと手間加える事で本格的な味のラーメンに仕上がります。

年末年始にラーメンはミスマッチですが、是非お試しを！

材料（2人分）

中華生麺（普通のラーメンです。写真は3人分です。）

醤油味のスープ（市販品）1袋 / 生姜 適量

長ネギ（薄い小口切り）1本 / 豚ひき肉 150 g

もやし 1袋 / ゴマ油 大さじ1

豆板醤 小さじ1 / 赤味噌（白味噌でも良いです） 小さじ1

醤油 大さじ1 / お湯 3カップ

仕上げのトッピング → 白すりゴマ 大さじ2

長ネギ（薄い小口切り）適量

《作り方》

◎スープを作ります。

（中華鍋を使用しますが、深めのフライパンや鍋でもOKです）

①ボールに豆板醤、赤味噌、醤油を入れて混ぜ合わせておきます。

②中華鍋にゴマ油を熱し、長ネギと生姜を入れて香りが立つまで中火で炒めます。（チューブの生姜を使用する際は跳ねますので、火傷にご注意下さい）

③ひき肉を加え、ほぐしながら炒めます。

④ひき肉に火が通ったら、もやしを入れて炒め、①の豆板醤＋赤味噌＋醤油を加えて炒めます。

⑤お湯と醤油味のスープを入れてかき混ぜ、沸騰したらスープは出来上がりです。

◎麺はお好みの固さに茹で、水気をよく切って器に盛ります。

◎麺の入った器に熱々のスープを入れ、トッピングの長ネギと白すりゴマをのせて出来上がりです。



Point



味のポイントは豆板醤とみそです。豆板醤とみそでピリ辛感とこくを出します。市販スープは何処のメーカーでも良いです。



中の具はそれぞれのご家庭の味をトライして頂くのも結構だと思います。



江別の皆さん、こんにちは！

まだまだ厳しい冬が続きます。今が一番寒い時期です。しかしこの2月を超えると3月です。3月が過ぎると・・・なんて考えると春が待ち遠しく感じます。まだ春は遠いですが、今からお家のお手入れ計画を立てると良いと思います。今感じる不具合をご遠慮なくお聞かせください。お風呂が寒い、窓が結露する。押し入れがじめじめする等、お客様とご一緒に解決できる様に考えて参ります。

代表取締役社長 石崎 昭仁

なかなかリホームは・・・腰が動くまで時間がかかります。そして、あれもこれもとつい欲張ってしまいがちですが、一番不便な部分に重点をおくと良いと思います。生活する上でどんどん物は増えて行くものです。その物を捨てずに収納する方法について、今回は考えてみました。



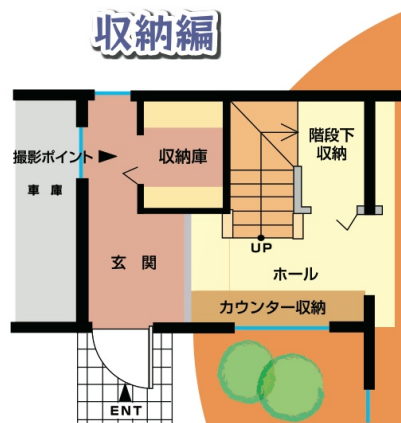
ちょっとしたアイデア



棚を設け靴を整理。
四季にあわせ衣替えが
可能です。

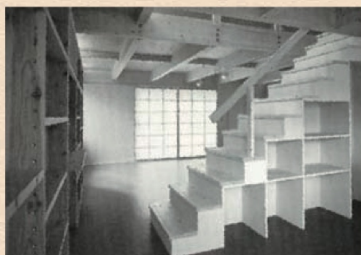


北海道の住宅って四季を考えないと大変ですね！。夏は特に問題なくても、冬になると色々な物が姿を現します。雪かき道具、スキー、コート、ブーツ等：色々出てきますね！。ちよつとした収納庫なんか有ると非常に便利。収納は奥が深いですね！。



玄関の奥に収納庫。色々な使い方が出来ます。あなたならどう使いますか？

収納つて・・・。



階段下収納

収納って色々ありますよね！

左の写真は雑誌に載っていたアイディアをちよつと拝借しました。こんなに格好よくとは行かなくても、いろんなデッドスペースを有効に利用する事は参考にします。

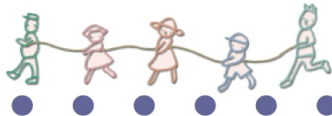
階段下に収納BOXを設ける、またちよつとしたデッドスペースに収納を設ける事により、かなりすっきり感が出てきます。



小屋裏利用

左の写真は落雪タイプの収納設置例です。落雪タイプには小屋裏と言うデッドスペースがあります。

ここを有効に活用すると良いですね!。無落雪の住まいでも、もしかしたら小屋裏の収納を設ける事ができる場合が有ります。
高さはとれなくても、ちょっとした収納を作れる場合が有りますので、あきらめずに考えてみましょう!!。



総合建設業

株式会社 石崎組

江別市幸町 14-3

Tel (011) 382 - 5141



ヒートショックには十分お気を付けください。



ヒートショックに付いては前号でも記載しました。この2月本当に寒い時期、特に注意が必要です。



左のイラストをご覧ください。脱衣、浴室はどこのご家庭も各部屋より温度が低くなっています。温度差が大きいとヒートショックを起こしやすくなります。できるだけ温度差を少なくする様に暖房を行い健康に十分お気をつけください。灯油高騰の折大変だとは思いますが、室温を21℃～23℃前後で暖房すると健康に良いと思います。



つねちゃんの散歩道です。今回も、番外編です。



今回も番外編です。ご自宅で、ささっとできる本格お茶漬けです。前はラーメンで結構大変でした！。と言う事で今回はお茶漬け！！

お茶漬けと言えば永谷園の、のり茶漬けですが、今回ご紹介するのは、だし茶漬けです。



◎◎◎ 材料 (2人分) ◎◎◎

- ・水 3カップ
- ・粉末だし 小さじ3
- ・塩 小さじ1/2弱
- ・醤油 少々
- ・ご飯 2人分
- ・番茶 適量

☆仕上げのトッピング☆

- ・青しそ 4～5枚
- ・長ネギ 1/2本
- ・梅干し 2個

《作り方》

◎トッピングを用意します。

青しそは、細切りにします。(大きい時は半分に切ってから細切りに)
長ネギは、薄い小口切りにします。

梅干しは、種を取り除いて身をほぐしておきます。

◎だし汁を作ります。

鍋に水(3カップ)を入れ、そこに、粉末だし、塩、醤油を入れ火にかけます。(面倒がなければ、灰汁を取ります。灰汁を取ると濁りの少ない、だし汁ができます。)

沸騰したら出来上がりです。

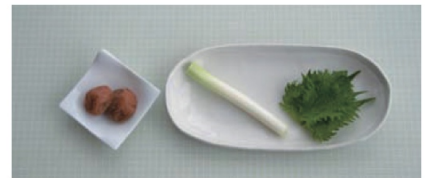
◎熱湯で番茶を入れておきます。

◎器にご飯を盛り、だし汁を半分ほど入れ、トッピングをお好みで載せます。

それから、番茶を半分ほど注げば出来上がりです。

☆トッピングは、山わさび、鰹節、ごま等も良いと思います。

色々な物を試してみるのも楽しいですね。



今回ご紹介の具は梅とねぎ、青しそです。梅干しは好みですが、ヤマト運輸の"いつもの梅"と言うのを使っています。



だしがポイントです。鰹、煮干しから取ると料亭のお茶漬け。粉末だしで作るとちゃちゃっとお茶漬けです。



のせる具はそれぞれのご家庭の味を、トライして頂くのも結構だと思います。



江別の皆さん、こんにちは！

やっと3月がやって来しました。ひな祭り、卒業式、桜など、春を感じる行事やイベントが続きます。とはいえ北海道の3月は気温も低く、まだまだ寒いので、気を抜かずに行きましょう！！今年の冬は思いのほか気温が低く、大変でした。この冬の間に、何か使い辛い事や、大変だった事は有りませんでしたか？。いっぺんにたくさんの不具合を直すのは大変ですので、優先順位をつけ無理のない計画をたてる事が良いかと思います。是非お客様の困ったをご相談ください。

代表取締役社長 石崎 昭仁

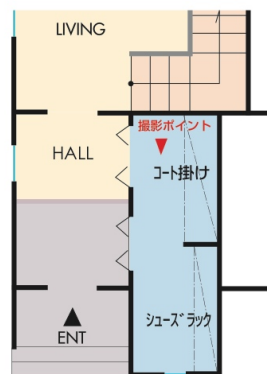


ちょっとしたアイデア

収納編

収納のアイデア・実例紹介

玄関横の収納は、単にシューズラックだけの使用方法ではありません。小物、また日曜大工工具等々。冬はやはり北海道の定番、雪かき道具。沢山収納できるスペースをもうける、一見無駄に見える多くの収納スペースですが、快適に過ごすためには必要不可欠な事と感ずますが・・・。



住の収納

住まいの小物を収納するスペースです。

生活に必要なものを、隠すのではなく常に使いやすく、機能を重視した収納スペース。どこかに追いやられるのではなく、住まい全体に存在感のある収納を考えてみては、いかがでしょうか？



ほーるの収納

ロールスクリーンを活用したシンプルな収納です。その奥には沢山の収納が可能です。ホールを収納スペースとして活用。居住空間をよりシンプルにまとめあげるための、一つのアイデアです。収納はアイデアの結集です。見た目も大切ですが、機能美を追求して見ては、いかがでしょうか。



見せる収納と見せない収納

木の暖かさとシンプルさを両立させ、かつ機能的にまとめたダイニングの収納スタイルです。雑然とした所こそシンプルにまとめあげたい。アイデアの見せ所です。





総合建設業

株式会社 石崎組

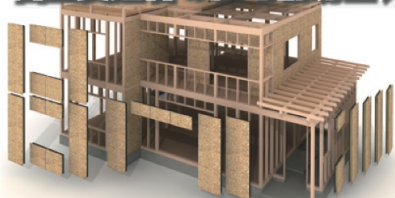
江別市幸町 14-3

Tel (011) 382 - 5141



北海道の木材を使用する新築住宅に、ちょっとお得な情報です。

国土交通省の住宅補助金、地域型住宅ブランド化事業の補助金が弊社に決まりました。



北海道の木材を使用する家

補助金の支給条件は平成25年3月末までに契約した物件です。

補助金は**120万円**です。建設の条件は北海道の木材を使用し長期優良住宅仕様で建設される住まいです。細かい内容については是非お問い合わせください。ご親戚等これから新築の住まいをご検討の方に是非活用して頂きたい補助金です。



つねちゃんの散歩道です。茶碗蒸し編



茶碗蒸しというと、蒸し器を出すのが面倒、^ず鬆が入って失敗が多く、おまけにメインディッシュにならないし・・・と。

でも、おいしい茶碗蒸しが妙に食べたくなるときがあります。そんな時この方法で蒸すと、失敗がすくなる事間違いなし！。

では作り方を説明します。



*** 作り方

通常通りに茶碗蒸しを作ります。

ちなみに今回は、冷蔵庫にあった・・・ちくわ、鶏のササミ、栗の甘露煮、絹さやと干し椎茸で作りました。

さあ！蒸していきましょう。

用意する物は・・・

大きめの平鍋、キッチンペーパー（布巾でも良いです）、菜箸1本です。

平鍋に、茶碗蒸しの器を入れた時に器の半分強位になる程度の水を入れ、火にかけます。（水の量は大体で良いのですが、見当がつかない場合は空の器【茶碗蒸しを入れる器】を入れ、器の半分強まで水を入れてから器を取り出しておくと、判り易いかと思います）

沸騰したら、鍋底にキッチンペーパーをひき、材料を入れた器をその上に置きます。ここでのポイントはキッチンペーパーです。キッチンペーパーは器が動かない様にする為の重要なアイテムです。

鍋縁に菜箸を乗せ、その上に蓋をします。

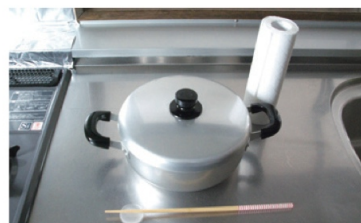
12～20分程、沸騰した湯が器に入らない程度の火加減で蒸します。

茶碗蒸しに竹串を斜めにさし、何も付いてこなければ出来上がりです。

注）鍋蓋を取る時は、蓋に付いている水滴が器に入らないよう注意してください。

これで、失敗知らずの簡単茶碗蒸しの出来上がりです。

ぜひ、お試しください。



用意する道具は鍋とキッチンペーパー。そして菜箸です。



ここでのポイントはキッチンペーパーを敷き込む事です。これで器を動かさず、蒸す事ができます。



この菜箸一本分の隙間もポイントです。

