

アイホーム通信 2014 年 4 月～ 2015 年 3 月



江別のみなさん、こんにちは。
 4月になりました。
 北海道の長い冬が過ぎ、暖かな春の訪れです。
 陽射しも少しずつ強くなり、ウキウキした気分になりますね。
 春になると雪が溶け始め、家の外周りが何かと気になり出します。
 早めの処置が「家を長持ちさせる」に繋がる事がありますので、何か困った事や、
 どのように悩んでいる事がありましたら、お気軽にご相談下さい。

代表取締役社長 石崎 昭仁



電気代値上げに対応する、エコ電球 LED電球です。

電気代等、いろいろな物が値上がりして大変です。そこで、今回は以前アイホーム通信でご紹介致しましたLED電球に再度焦点を当て、費用対効果の検証をしてみたいと思います。

このエリアは是非LEDに交換して欲しいですね!。非常に点灯頻度が高く、回数、点灯時間と共に効果NO.1です。

トイレは消し忘れNO.1ですね!。40W形(485lm)が良いと思います。

ホールは40W形で玄関は60W形。

門灯は40W形が良いと思います。



ここで注目する場所は、トイレと納戸、ユーティリティ、浴室、そして門灯です。

消し忘れの多い場所NO.1はトイレ、NO.2は納戸、そして使用頻度の多い場所は、浴室、洗面、ユーティリティ、門灯です。

意外と門灯が穴場ですね!。門灯は白熱電球が使用されている事が多い場所です。これからの季節は日が長くなり、点灯する時間も短くなりますが、消し忘れには要注意です。是非LEDに交換して節電とお財布の節約につなげませんか?。

しかしLEDと言っても、何でも良いと言う訳ではないと思います。各取り付け場所によって、明るさの検討が必要です。LED電球でも明るい高照度タイプは消費電力も多く、電球本体の価格も高くなります。

そこでリーズナブルで効果の大きいタイプについて、少しご説明を致します。LED電球は何ワット相当と言う表現の他にlm(ルーメン)と言う表現があります。これは電球本体の明るさを示す値です。この値を覚えておく今後の電球選びの役に立ちます。

■電球形LEDランプの明るさの基準

一般電球 (口金E26)	電球形LEDランプ (口金E26一般電球形)
100形	→ 1,520 ルーメン(lm)以上
60形	→ 810 ルーメン(lm)以上 7.5~9.1W程度
40形	→ 485 ルーメン(lm)以上 5.4~6.6W程度
30形	→ 325 ルーメン(lm)以上 4.4~5.6W程度
20形	→ 170 ルーメン(lm)以上

*一般電球50形に相当する640ルーメン(lm)以上の電球形LEDランプもあります。

左の表は、今までの白熱電球とLED電球の明るさを比較した早見表です。表示規格が統一化されて来ました。一般的に使用されている60W形は810lmで消費電力も8W前後と結構な消費電力になります。電球形蛍光灯の消費電力とさほど変わりません。そうなるとあまりメリットを感じなくなりますので、どうしても明るさが欲しい場所意外

は40W形が無難だと思います。最初に一つ購入して、実際につけてご確認された方が良いでしょう。



快適な住まいをデザインする
株式会社 石崎組

江別市幸町 14-3
Tel (011) 382 - 5141



LED 電球に取り替えた場合の費用対効果を検証してみましょう！！

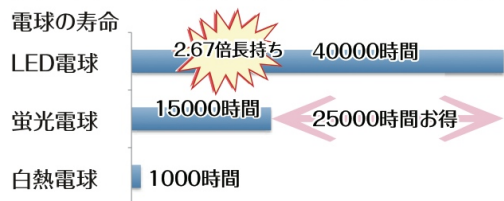
試算 条件

検証場所はお風呂場です。一回の入浴時間は下記の様に設定しました。
お父さん 30 分、息子さん 30 分、お母さん 1 時間、娘さん 1 時間で点灯合計 3 時間です。

各電球毎の 1 回の入浴でかかる電気代は下記の様になりました。 電気代は 1kw25.8 円で計算 電球は 2 個で算出

■ 白熱電球 58W の場合	一時間約 2.99 円	⇒ 8. ⁹⁷⁰ 円 / 1 回 (3 時間)	3274. ⁰⁵ 円 / 年
■ 蛍光電球 13W の場合	一時間約 0.671 円	⇒ 2. ⁰¹³ 円 / 1 回 (3 時間)	734. ⁷⁵ 円 / 年
■ LED 電球 60W 形 8W の場合	一時間約 0.413 円	⇒ 1. ²³⁹ 円 / 1 回 (3 時間)	452. ²⁴ 円 / 年

一日で計算するとわずかな金額ですが、1 年間で計算するとかなりの金額です。LED 電球だと、一般的な蛍光電球との比較で約 300 円 / 年の節約に繋がります。次に電球の寿命です。LED は通常の蛍光電球と比較すると、点灯寿命も非常に長く約 40000 時間の製品が一般的です。浴室の使用条件 (1 日 3 時間点灯) で耐年数を計算してみると、なんと 36 年間交換不要と言う計算になります。オドロキです。電球の寿命も蛍光電球の 2.⁶⁷ 倍と LED 電球は非常に長



寿命で、一個あたりの電球が多少高くても点灯寿命が長いので一年あたりの電球コストはお安くなり、そして交換にかかる手間も省けます。お子様の勉強机のスタンド等を LED 電球に交換する、食卓の上についているペンダントランプ等にも、是非 LED 電球への交換をおすすめします。



門灯も効果絶大です。防犯の為に夜間は門灯を点灯すると良いです。白熱灯だと結構電気代がかさみますが LED 電球ですと、費用を最小限に抑える事が可能です。

5W 程度の電球を一個、一時間あたり 0.13 円の電気代で、半日 12 時間点灯して月 50 円程度です。白熱灯 40W ですと、月 370 円の電気代です。月 320 円の節約に繋がります。今使っている電球が切れたら、是非 LED 電球に取り替え、電気代の節約をしてみませんか？。

簡単お料理

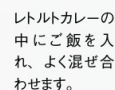


簡単 ドリア



《材料》一人前

- ・レトルトのハヤシカレー 1 袋
- ・冷や御飯 1 膳強 (約 200 グラム位)
- ・ピザチーズ 適量
- ・バター又はマーガリン 適量



お好みに合わせチーズとバターの量をお入れ下さい。

《作り方》

- ① レトルトのハヤシカレーは耐熱容器に移して、ラップをかけて電子レンジで温めます。(500W で 2 分)
※レトルトの種類によって、それぞれ W 数・時間が違いますので、ご注意下さい。
 - ② 冷や御飯も、レンジで温めます。
温めた御飯を①に入れ、ハヤシカレーが御飯にまんべんなくからまるように、スプーン等でよく混ぜます。
 - ③ 御飯とハヤシカレーが混ざったら、その上にチーズをお好みの量のせます。(チーズをタッパリのせるとボリュームが出ます。) さらにその上にバター又はマーガリンをのせて、トースターで 8 分程焼きます。
※トースターにより焼き加減が違いますので、焼きすぎにご注意下さい。
 - ④ チーズに、こんがり焼き色がついたら出来上がりです。 ※トースターから取り出す際は、火傷にご注意ください。
- ☆ 御飯の代わりに、パスタでも美味しく頂けます。どうぞお試しください。



江別のみなさん、こんにちは。

5月になり、一段と暖かくなりましたね。

チューリップ、桜、水仙・・・等々、色とりどりの花が咲きはじめ、外へ出るのが楽しくなってきました。庭の手入れや草取りなど、家の周りのことはなかなか大変ですが、楽しくやりたいものです！。

外壁や日常の不安な点など、気になる所はありませんか？。

ちょっとした事で改善される事もありますので、お気軽にご相談下さい。

代表取締役社長 石崎 昭仁



省エネグッズのご紹介です！値上がりの春を乗り切ろう！！。



ここで注目する省エネグッズは、ダイソー商品の節電タップと、sanwa が販売する、電気の使用量が目でわかるワットモニターです。ワットモニターはヨドバシ.com 等、家電量販店でも販売されています。価格は 2580 円と少し高価な商品ですので、おすすめとはゆきませんが、ダイソーの節電タップは 108 円（税込）ですのでおすすめです。

節電タップは待機電力を削減するには、最高の商品です。こちらの商品は高消費電力商品（ヒーター、電子レンジ、エアコン等）には対応していない様ですのでご注意ください。

節電タップは二口、コンセントが差し込める様になっています。二口同時の入り切りになりますが、とても便利です。特にパソコン等をお使いの方は良いのでは？と思います。パソコンは電源を切っていても、結構な待機電力を消費します。またインターネット用のモデム等も常時電源が入っています。これが、常にインターネット等を使う事の無い方には、節電の候補になります。具体的にどのくらいの節電効果があるかチラッと見てみましょう！！。それぞれのお宅で使う機器の差はありますが、まず最初に効果期待が高まるのはテレビです。



検証

ほ～

期待通りの結果です。特に、2009 年近辺に（家電エコポイント実施時期）ご購入したテレビ等の製品は、このくらいの待機電力があると思います。最近の機種では、待機電力^{ゼロ}をうたう製品が多くなっています。しかし電源をリモコンで切った場合はスタンバイ的な止め方ですので、テレビには通電されている状態になります。

待機電力は約 9W/h ですので年間に換算すると、約 2000 円の節約に繋がります。



■テレビの主電源をオフにした状態です。



■リモコンで電源をオフにした状態です。待機電力 9W/h です。



思いの外、電力を使用していたのが、携帯電話の充電です。電池が少なくなっから充電すると、年間約 450 円の節約に繋がります。

※電気代（税込）の効果算定は 1Kw/h あたり 2 段階単価（121 ～ 280Kw まで）の 26.06 円 /h で算定しました。単価は使用量が 280Kw を超えると超えた分の単価が 1Kw/h あたり 29.46 円 /h に上昇します。



快適な住まいをデザインする
株式会社 石崎組

江別市幸町 14-3

Tel (011) 382 - 5141



まだまだ続きます。我が家の実験。



余暇に音楽を聞くななんて事も多いと思います。意外とコンパクトステレオも待機電力が多かったです。13.0W/hでした。音楽を聞かない時は、主電源を落とすか、コンセントを抜くと良いでしょう!!。毎日音楽をお聞きになる方は、ダイソーの節電タップをお使いになると効果的に節電出来ます。



冬の間大活躍だった石油ストーブは、活躍の時を終え夏場は全く使わなくなります。点検をすませたら、コンセントを抜くと良いでしょう!!。(効果期待金額: 約 500 円 / 半年)。ちょっと細かい話ですが、この様に細かい節電を行うと、クリスマスにはケーキ 1 個くらいの節約になるのでは?と思います。



たまに使う機器はコンセントを抜くと良いと思います。これからの季節、夏場は落雷から家電製品を守る事にもなります。楽しく節電して年末には美味しいケーキを食べたいものです。



北海道経済産業局のホームページで、『実践!』おうちで省エネ」と言うパンフレットが公開されています。なかなか探しづらいと思いますので、弊社 HP からダウンロード出来る様にしています。是非ご覧ください。

パンフレットが欲しいと仰る方は直接、北海道経済産業局へお申し込みください。

経済産業省北海道経済産業局 資源エネルギー環境部 総合エネルギー広報室
札幌市北区北 8 条西 2 丁目 札幌第 1 合同庁舎 4 階

TEL : 011-709-2311 (2634)

FAX : 011-726-7474

E-mail : hokkaido-sogoenergy-koho@meti.go.jp

簡単おつまみ



セロリの和え物



お食事の付け合わせにも



《材料》2人分

セロリ・・・・・・・・・・1本
マヨネーズ・・・・大さじ3
ポテトチップス・・・・適量



「テレビで観た!。」と知人が作ってくれた一品が、凄く簡単でとても美味しかったので、ご紹介したいと思います。テレビ、雑誌で観て作ったと言う方もいらっしゃると思いますが・・・観ていない方、まだ挑戦していない方は是非!。

《作り方》

- ① セロリは筋を取り、1センチ位の幅に切ります。
- ② ①とマヨネーズをボールに入れ、よく混ぜ合わせます。
- ③ 食べる寸前に砕いたポテトチップスを混ぜ合わせれば、出来上がりです。

※ポテトチップスを食べる寸前に混ぜるとポテトチップスのバリバリ感が残ります。ポテトチップスを混ぜて暫く時間を置くとシットリして、また違う食感が楽しめます。お好みでどうぞ♪





江別のみなさん、こんにちは。 暦の上では、初夏の6月。
暑い日もあり、軽装で出掛けられる季節となりました。
色とりどりの花が咲き、歩いていても楽しくなりますね。
春先に植えた野菜や花の種が芽を出し、嬉しい日々です。
風邪や、熱中症などに気を付けて、元気に暑い夏を迎えたいものです。
お家についての困った事がありましたら、お気軽にご相談ください。

代表取締役社長 石崎 昭仁



備えあれば、憂いなし。万が一の防災グッズのご紹介！。



いま地震が多発し、個人の家にも耐震住宅や耐震補強工事などがあり、防災意識が高まっています。今回は、家の事はチョッと横に置き、万が一にも地震が発生した時に用意して置く役立つ（助かる）防災用品について考えてみました。万が一の震災に備えて、あなたは非常袋を用意していますか？。

非常用持出袋の中身は？ & あると便利なグッズ。

- ◎カイロ・・・避難所、車の中など、夏の暑い季節以外は寒いので、カイロがあると助かります。
- ◎ポリ袋・・・水を汲むなどのバケツの代わりに、ゴミ入れに、雨合羽に、簡易トイレに使ったり、何かと重宝します。
- ◎軍 手・・・地震の後、瓦礫、ガラスや瀬戸物などの破片が散乱して、とても危険です。厚手の靴下。または簡易スリッパ等があると、いざと言う時に便利です。
- ◎水・・・給水が来るまでの数日、少しでも水があると助かります。
- ◎ラップ・・・水は貴重な為、洗い物に使えない事も。ラップをお皿に敷いて使うと、衛生的で安心です。
- ◎保存食・・・保存食と言うとカンパンが代表的ですが、保存性が高い乾き物であれば OK だと思います。ただ注意が必要なのは、塩気の少なめな物が良いと思います。



◎ラジオ・・・何が起きているのか、今どんな状態なのか、情報を知る為に「発電ラジオ」「電池式ラジオ」は必要です。

◎懐中電灯・・・非常袋の中に入れて置くのも大事ですが、就寝時停電になってしまった時に、枕元にも置いてあると安心です。



快適な住まいをデザインする
株式会社 石崎組

江別市幸町 14-3
Tel (011) 382 - 5141



その他あったら便利な物は？。

カセットガスコンロです。万が一災害復旧が長引いた時にありますと便利です。
しかしカセットガスを大量に保管するのは、危険ですので程々の数（3本程度）
が良いと思います。



更にあったら便利な物は？。

◎工具。 ◎ウェットティッシュ ⇒ 水が使えない時、手や体の汚れを取るのに助かります。 ◎マスク ⇒ 凄いホコリやススから身を守る為の必需品。 ◎ホイッスル ⇒ 動けなくなった時や周囲に助けを求める時、危険を知らせる時にも役立ちます。 ◎タオル ⇒ 物を縛ったり背負ったり、枕にしたり、何かと役に立ちます。
◎薬、絆創膏、消毒薬、包帯、それとお薬手帳等々、いざと言う時役立ちますが程々に！と言う感じですね！。

突然やって来る震災。来ないに越した事はないのですが、もし突然やってきたら・・・!!。そんな震災に対する心構えは大切です。大切な人や自分を守る為にも非常袋を用意し、玄関や枕元に置いておくとう安心ですね。

万が一カード このカードはご本人様が万が一、災害等に巻き込まれた場合に役立つカードです。必要事項を記入し財布の中などにに入れておくとう良いでしょう!!。ある意味準備万端は、お守りにもなると考えると良いかも知れません。

切り取り線

緊急連絡票

氏 名	
住 所	
電 話 番 号	
緊急連絡先	続柄

血 液 型	Rh + - 型
アレルギー	
既往症・持病	
掛かり付けの病院	
備 考	

ご家族分
書式 DL



ヘルシーさ満点

健康
料理

和風タマネギサラダ



意外とお酒にもあいます。



《材料》2人分

鶏ササミ・・・・・・・・・・2本
玉ねぎ・・・・・・・・・・中2個
カイワレ大根・・・・・・・・適量
ゆで卵・・・・・・・・・・2個
市販ドレッシング・・・・適量

《作り方》

- ① 鶏のササミは筋を取り除きフォークで全体を刺し、耐熱皿にのせ酒大さじ1を振りかけ、ふんわりとラップをし電子レンジで500W 2～3分かけ中までしっかりと蒸します。（お湯で茹でてOKです。）
取り出して、冷ましてから手で割いておきます。※取り出す時は、大変熱くなっていますので呉々もヤケドにご注意ください。
- ② 玉ねぎはスライサーで薄く切り、水にさらして辛みなどを取ってから水気をしっかり絞っておきます。ゆで卵は、殻をむいて適当な大きさに切っておきます。
- ③ ボールに、①と②とカイワレ大根を入れ混ぜ合わせ、ドレッシングを加えて更に混ぜ合わせます。
- ④ 具材、ドレッシングがまんべんなく混ざったら、器に盛りつけ出来上がりです。
☆使うドレッシングによって、色々な味が楽しめます。



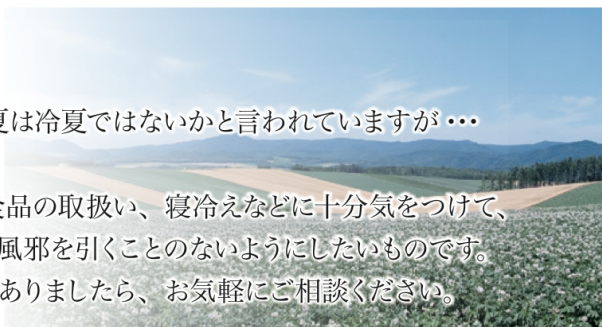


江別のみなさん、こんにちは。

7月です。暑い夏の到来です。

とはいえ、予報によると今年の夏は冷夏ではないかと言われていますが・・・果たしてどうなることでしょう。

涼しくとも、やはり水分補給、食品の取扱い、寝冷えなどに十分気をつけて、熱中症、食中毒に合わぬよう、風邪を引くことのないようにしたいものです。お家の様々な悩み、疑問などがありましたら、お気軽にご相談ください。



代表取締役社長 石崎 昭仁

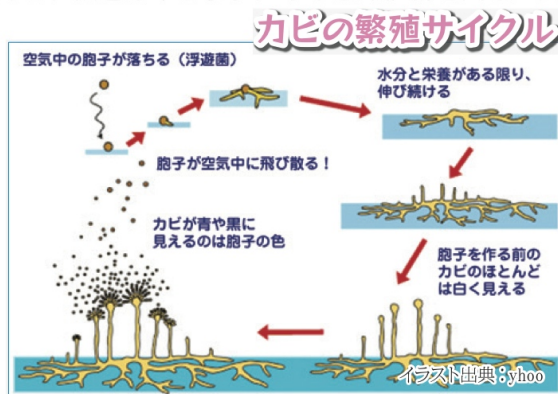


通気とカビ。真夏もカビの発生には注意が必要です。

夏が来ました！。夏もカビの季節ですね～、すみませんネガティブで。すまいの中で、カビの発生しやすい場所は？と聞かれたら・・・、一番に思いつくのは浴室ですね！。その次は押し入れ、そしてキッチン排水口回り・・・。特に水を使う場所、湿気の多い場所です。

厄介なのは・・・押し入れ、床下等のカビです。カビの特性について、まめ知識をつけておくと、カビの発生を極力抑える事が可能になります。

カビの胞子は何処にでも有ります。右図のカビの繁殖サイクルをご覧ください。室内の空気、外の空気の中に浮遊菌が存在します。その浮遊菌が壁にペタッと張り付き、根をはやします。ある意味植物と同じ生長過程をたどります。カビの生長には、**栄養と水分**が必要と言われています。押し入れの壁に栄養？、どう考えても栄養は無いと思います。がしかし空気中に含まれる酸素等、色々な物を栄養として繁殖している様です。カビの栄養素は**タンパク質、炭水化物、アミノ酸、脂肪、無機塩類**等の様です。難しいですね！。人間の出す角質(フケ、垢等)、食べ物のかす、その他なんでも栄養にし繁殖します。ただポイントを押さえると、カビの発生を最小限にでき快適に過ごす事が出来ます。



少し話は変わりますが・・・お城、寺院神社等、昔の建物が何百年も持つのはなぜでしょうか？。国の重要文化財はお手入れがしっかりしているといえますが、しかしそれ以外に重要な事があるのです。通気です。



昔の建物は俗に言う、すっかすかの隙間が多いすまいです。またふすま等を多用して梅雨の季節に風を通す工夫がされています。家の中に湿気がこもらない様になっているのです。お家の中に風を通す、**通気の良いすまい**は、カビ等の発生を抑える効果が期待できます。ここが**ポイント**です。通気と言うより**空気の流れのある場所**には、カビの発生がしづらいと言う事がいえます。空気の流れのある場所では、壁表面の湿気も少なくなる傾向が有ります。湿気とカビは切っても切れない関係です。

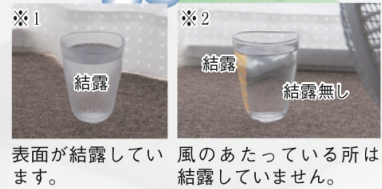


快適な住まいをデザインする
株式会社 石崎組

江別市幸町 14-3
Tel (011) 382 - 5141

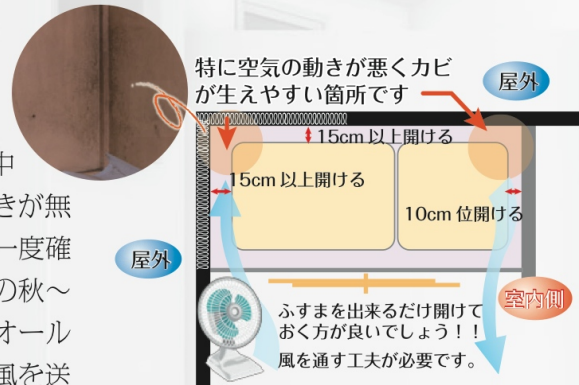
通気（空気の流れ）についての現象を、グラスを利用して実験してみましょう。

水の入ったグラスを冷蔵庫で冷やし、取り出すとグラスの表面が結露します※1。そこでこのグラスに風をあててみてください。結露が収まります※2。ここまで極端では有りませんが、風をあてる事により表面結露防止の効果が期待できます。冬の様に見た目に水滴が無くても、空気が滞留している場所はクロス表面がしっとりしています。強制的に風を送り表面を乾燥させたいものです。



そこで扇風機の出番です。強制的に風を送るには、
扇風機が一番です。

右の図をご覧ください。一般的な押し入れの形状です。中の布団等が壁いっぱいに入っていないませんか？空気の動きが無い状態だとカビが発生してしまうかもしれません。もう一度確認してみましょう！！夏に押し入れの中を確認し、この秋～冬に向けての作業を前倒してしましましょう。この考えはオールシーズン、春夏秋冬共通で有効な手法です。押し入れに風を送るのは、湿度等色々な条件がありますが、定期的に（1週間に1,2回程度）4時間位行くと良いですね！！



風を取り入れよう！！



押し入れだけでは有りません。ユーティリティ等も湿気の多い場所です。お家全体に風を通し、カビの発生を抑えたいものです。

これからは気候も良く、窓を開け外の空気を取り入れる事の出来る快適な季節です。人間が気持ち良いと思う事は建物にも良いのです。カビの発生は空気の滞留している（通気の悪い）場所に多く発生しますのでお家全体に風を取り入れ、健康的で快適な夏をお過ごしください。そうそう、床下換気口もお忘れなく！！



家庭の味



か え し

『かえし』

最近では、とても美味しい多種多様なめんつゆが手に入り易くなった事もあり、自宅でかえしを作り置きするお宅が少なくなってきた様に感じます。今回は、母より教えてもらって以来作り続けている、我が家のかえしをご紹介します。

とても簡単に出来、蕎麦つゆは勿論の事、里芋の煮ころがしや肉じゃがなどの煮物、野菜の焼きびたしのつゆなどにも重宝します。だし汁によって味が変わりますので、色々楽しむのも良いと思いますよ。簡単に済ませたい時は、顆粒だしでササッと。こだわりたい時は、鰹節と昆布などでだしを取ると、かなり本格的な味になります。是非、お試しあれ。

《材料》

醤油・・・1L
本みりん・・・1カップ(200cc)
砂糖・・・380g

《作り方》

あくを取りながら、5～10分沸騰しない様に煮ます。
冷ましてから容器に移し、冷蔵庫で保存します。
※だしを入れていないので、かなり日持ちします。

《蕎麦つゆの作り方》

冷そばのつゆの場合()内は2人分の目安分量

だし汁(3カップ)に、かえし(100～150cc)を加え火にかけます。
あくを取りながら、沸騰したら火から外します。
冷めたら冷蔵庫に入れ冷やします。
※蕎麦つゆはだしが入るので、その日の内か、早めに使い切る事をおすすめします。

※材料を吟味してかえしを作ると、もしかしたら料亭の味になるかも？

一見醤油の様ですが、何でも使えるかえしです。





江別のみなさん、こんにちは。

夏休み、お盆、花火大会、家庭菜園・・・などなど、何かと忙しい8月。

気温が高い時は、家の中でも熱中症にかかると言われてています。

外出の際はもちろん、家に居る時もこまめな水分補給を心がけ、熱中症にならないように気を付けましょう。

屋根や外壁の塗装などは、暑い夏にすると乾きが早いなどの利点があります。

お家のお手入れや修理などの疑問、お悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。

代表取締役社長 石崎 昭仁



あれっ・・・カビが生えてしまった。



先月号ではカビの特性について記載しました。通気を取り、風の流れをうまく利用する事により、カビの発生を抑えたいものです。出来るだけカビの好む環境を作らない様にする事、逆に言うとカビの嫌いな環境を整える事が大切です。カビは湿気と通気の悪い場所を好みます。通気の悪い場所には扇風機等を使用して風を送り、湿気らない様な工夫と努力が必要です。

しかしどれだけ頑張っても、カビは生えてしまうものです。今回はカビが生えてしまったら・・・の対策について少し記載したいと思います。

カビは、アルコールに弱い！！

カビの弱点は乾燥と、もう一つ！エタノール（以下アルコールと表現）に弱いと言う事です。カビは色々な物に生えます。油、カメラのレンズ等、考えられない物にも生えるのです。ほとんどの物に生えると考えて良いと思います。しかしカビは、アルコールには生えません。この特性を利用してカビを退治しましょう！！。

カビ取りで最初に心がける事は、カビを広げないと言う事です。生えたカビを安易に拭取る事はやめましょう！！。カビの胞子を広げてしまいます。

まず最初に、アルコールをしみ込ませた雑巾、ウエス、キッチンペーパー等で、カビの胞子を包み込む様にゆっくり拭取ります。（今回はウエスを使います。）

ここで必要な物は、アルコールです。（70%以上の消毒用アルコール、ツルハ等のドラッグストアで購入できます。）ウエス、キッチンペーパー等にアルコールをしみ込ませ、カビが生えた場所をゆっくりと包み込む様に拭取ります。カビ取り剤等も使用は可能ですが、次亜塩素酸塩・水酸化ナトリウムは、漂白剤の成分とほぼ同じと考えて良いと思いますので、場所によってはクロスを傷めたり、色がぬけたり、シミが残ったりしますので注意が必要です。（アルコールでも、場所によってはシミになりますので注意してください。）

カビの退治は非常に難しいです。見た目に退治出来ていても退治しきれず、また同じ場所に繁殖してしまう事



ウエスに十分アルコールをしみ込ませます。

今回は樹脂サッシで、そんなに多くのカビの発生がありませんでした。カビを広げずに包み込む様に拭取ります。





快適な住まいをデザインする 江別市幸町 14-3
株式会社 石崎組 Tel (011) 382 - 5141

が多々あるのも事実です。焦らずゆっくり拭取り、しっかり殺菌しましょう!!。カビを拭取った後に黒く残っているのは、カビの色素です。色素をカビ取り剤で脱色（漂白）して完了です。

カビが広範囲にわたり発生してしまった場合は、プロのお掃除業者さんをお願いするか、表具（クロス）を張り替える等の対策が必要です。布団等にかビが移り、使い物にならない等の事態はさけないものです。

必要グッズ

使い捨てビニール手袋。（100円ショップ等で販売されています。）

消毒用エタノール。（無水エタノールまたは70%以上の物が良いです。）

ウエス、キッチンペーパー、雑巾等。

それとマスクがあると良いと思います。あまりフワフワとしたカビで無ければ必要はないと思います。



注意 ⚠️ アルコールは揮発性が非常に高く、引火性も高いので、使用している場所では火気の取り扱いをしない様にしてください。
密閉した場所での使用はおやめください。換気等、通気を十分確保してお使いください。

久々の・・・つねちゃんの散歩道です。

新・ご当地グルメ公式サイト



新・ご当地グルメ2014グランプリ北海道

in 美しい丘と美食のまち美瑛



1食600円のチケットを事前に購入して代金にします。



私達が食べたお店は、十勝清水牛玉井と北海シマエビ天丼、そして羽幌えびしおラーメンの3店です。どれも美味ですが、個人的には羽幌えびしおラーメンが良かったですね！。来年も是非行きたいと思います。

来年は7月4日（土）～5日（日）、苫小牧市で行われる様です。是非みなさんも、足を運んでみてはいかがでしょうか？。

久々の散歩道です。7月は小麦が色付き初め、収穫を待つ季節です。7月20日頃から収穫がはじまるそうです。

そんなすばらしい景色と食材の宝庫のまち美瑛で、新・ご当地グルメ2014グランプリ北海道in 美しい丘と美食のまち美瑛が開催されると聞きイベントに行ってきました。色々な地域のご当地グルメ13店が出店していました。今年で5回目と言う事です。正直知らなかったですね～！。私達が到着したのは9時半頃ですが、もう2つのエリアはお客さんが並んでいました。前回優勝の十勝清水牛玉ステーキ丼と北海シマエビミニ天丼 by 別海の2店です。何と！この2店は、オープン前から壮絶な戦いをしていました。



つねちゃん順位は
羽幌えびしおラーメンが
1位？



羽幌えびしおラーメン

1 総合 1位



十勝清水牛玉ステーキ丼

2 総合 2位



北海シマエビミニ天丼 by 別海

新・ご当地グルメ2014
グランプリ北海道
in 美しい丘と美食のまち美瑛
最終総合順位

- 第1位 十勝清水牛玉ステーキ丼
- 第2位 北海シマエビミニ天丼 by 別海
- 第3位 美瑛カレーうどん＜焼き麺＞
- 第4位 オホーツク干貝柱塩ラーメン
- 第4位 十勝芽室コーン炒飯

美瑛の良さと各地自慢の食材を使ったB級グルメ。本当に楽しいイベントでした。イベント会場でおなかもいっぱいになった後は、美しい美瑛の丘を散策し楽しい1日を堪能しました。是非皆さんも、もう一度自分たちの住む北海道の良さを堪能して見ませんか？

これからの食のイベント開催日程は？
9月13日～15日 北の恵み食ベマルシェ2014
会場：旭川市常磐公園～買物公園にかけて
9月12日～28日 札幌オータムフェスト2014
会場：札幌大通公園



江別のみなさん、こんにちは。

暑い暑い夏が過ぎ、涼しい過ごしやすい日が多くなってきました。

とはいえ、涼しくなってきたからと安心は出来ません。

9月は、意外に食中毒が多いと言われています。

気を緩めず、しっかりと気を付けていきたいものです。

家の問題、お悩みはありませんか？

雪の心配のいらないこの時期だからこそ、ゆっくり改善策を考えられるかと思えます。気になる点がありましたら、お気軽にご相談ください。

代表取締役社長 石崎 昭仁



石油給湯器の交換

結構、昔の給湯器をお使いのお宅も多いと思います。今回ご紹介する工事は給湯器の交換です。

こちらのお宅は築26年ですが、驚いた事にこの給湯器は一度修理したきりで、止まる事なく動き続けていました。

動かなくなったのではなく、灯油のにおいがする様になったとの事で調べると、本体の電磁弁が故障していました。そこで電磁弁の交換をする事で進めていましたが、何せ26年も前の機種なので、メーカーさんにこの電磁弁の在庫がなく、とうとう修理が出来なくなり今回の交換となりました。意外と昔の機械は、構造が単純なので故障する事が少ないのが現状ですが、何せ部品入手が難しいですね！。工事は半日程度と簡単に交換でき、これからは安心して使用出来ます。また最近の機械は省エネ性も高く、この先の灯油消費量削減にも一役買ってくれる事でしょう！！。



これから商品選び！

見た目も大切ですが、これからは身体への負担を出来るだけ少なくする商品選びが大切です。

今回ご紹介する商品は洗面化粧台です。色々な機能が付き、非常に便利になりました。毎日使うものだから、身体に優しい設計の商品を選ぶ事も必要です。右下の85cm設計の商品は、クリナップ社製のティアリスと言う商品です。この他にも節水のカランなど、色々な商品があります。毎日使うものだからこそ、ちょっとした節約が年間の出費を大きく抑える事になります。無駄に交換する事はありません。使える物はしっかり使い、壊れた時にちょっと思い出して商品選びをしてみてくださいいかがでしょうか？

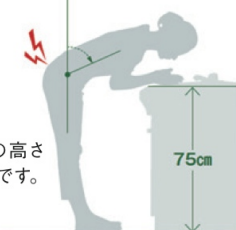
今お使いの洗面化粧台は、カラダにこんなに負担が掛かります。

高さ75cm
洗顔時の姿勢
約66度

約25kgの
荷物を持った
ときと同じ！

意外と洗面台の高さ
にも注意が必要です。

約66度



高さ85cmにすると、カラダへの負担が軽減！

高さ85cm
洗顔時の姿勢
約47度

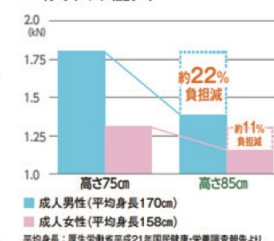
腰への負担が
約22%^{*1}軽減

ご自身の身長に合わせ、
無理の無いサイズが選択
出来ます。

約47度



*1) 洗顔時の腰への負担
(クリナップ社調べ)



●高さ85cmは身長158cm以上の方におすすめです。使い勝手や身長に合わせて、高さ80cmのご用意もあります。●高さ85cm、高さ80cmともに同価格です。



快適な住まいをデザインする
株式会社 石崎組

江別市幸町 14-3
Tel (011) 382 - 5141



30年前のドラマ、昔なつかし・・・『昨日、悲別で』

1984年3月から放送された、倉本聰脚本の連続テレビドラマ“^{きのう} ^{かなしべつ}昨日、悲別で”の舞台となった、^{かなしべつ}悲別ロマン座。特にこれだと言う事はないのですが、何故か？非常に気になるドラマでした。今からちょうど30年も前の事です。以前この地を訪れた時は



は廃墟になっていました。しかし現在は保存に向け、活動されている方がいらっしゃるとの事です。webで確認した所、喫茶も開いているとの事



で、訪れてみました。初めて中に入ったのですが、当時この大きな吹き抜けは斬新なデザインだったと思います。30年前はバブル期に入る時期で、ちょうど景気が良くなって来たと記憶しています。当時は夢が持て、本当に良い時期だったと思います。みなさんも昔の記憶をたぐり、気になる場所、記念の地を、当時を思い出しながら訪れてみるのも良いと思います。

上歌砦会館（現・^{かなしべつ}悲別ロマン座）：実際は北海道歌志内市にある旧住友上歌砦会館。1953年に職員の厚生施設として建設、もともとは映画上映や舞台公演の会場として使用されていた。往時は東海林太郎をはじめとする、有名歌手の歌謡ショーが行われ、大いに賑わっていた。

1971年に炭鉱が閉山してから廃墟となっていたが、1977年公開の映画「幸福の黄色いハンカチ」では、会館前で若者たちが「銀座カンカン娘」を歌うシーンで使用され、その後、上述のドラマが1984年に放映されたことがきっかけとなり、地元の若者の手で改修された。以前は歌志内市産業建設課商工観光グループで管理されていたが、現在は悲別ロマン座保存会により保存されており閉鎖期間を挟み2008年から再び内部公開もされている。



ホールとステージ。建物はもう30年以上もたっているのでホール部分は取り壊されてステージのみ当時の様相が残っていました。

悲別ロマン座



<https://www.facebook.com/furusatoroman>



悲別ロマン座 HP URL

<http://www.ac.auone-net.jp/~roman-za/>





江別のみなさん、こんにちは。

すっかり涼しくなりましたね。早いもので、もう10月です。

秋の花が咲き、山沿いでは紅葉が始まり、ゆっくり散歩を楽しむには、もってこいの季節です。

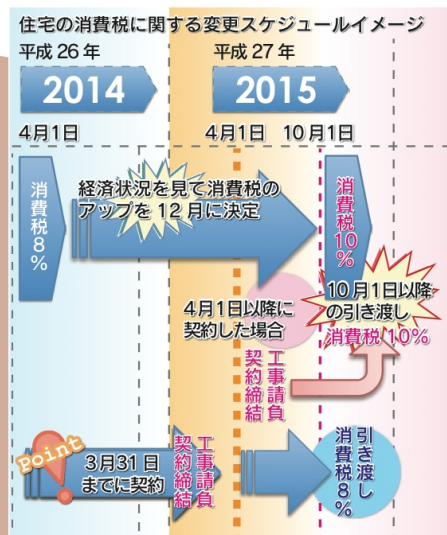
景色や美味しい物を求めて、何処かへ出掛けるのも良いですね。

季節の変わり目で朝晩は冷え込みますので、体調管理には十分気を付けて、色々な秋を楽しみましょう！。

代表取締役社長 石崎 昭仁



消費税が上がる前に。。。



消費税が10%に上がるまで、まだ少し時間があります。新築住宅、リホーム等の場合は左の図の様に平成27年(2015年)3月31日までに契約を行うと、10月の消費税アップ後も8%で良いという事になっています。消費税は自動車、大型家電等、色々な物にも影響が出てきます。大型のお買い物等を計画されている方は早めの検討、行動が良いと思います。ただ、住宅、車等は色々な減税の措置が計画されています。

ここが微妙で、新築住宅は増税前に工事、工事契約を行う場合の方が税制的にメリットがあるのか?、それとも増税後、新しい給付金、減税措置の施行を待った方が良いのか?、判断が難しい所です。

給付金、補助金などの対象にならないちょっとした手直し、リホーム等は増税前の工事をお勧めします。現在は補助金支給は新築住宅の場合支給されますが、リホームの場合は所得税減税の対象がほとんど

どの様です。納めた所得税の一部が戻るという仕組みです!(要確定申告)。それぞれのお宅の事情により給付金、補助金等の対象が異なりますので、是非下のアドレスにアクセスして補助金等の有効活用の検討をお勧めします。



なかなか税制等すべてを記載する事は難しいです。すまいに関する減税、税制、補助金等について詳しく記載したサイトです。是非参考にされてください。 <http://www.sumai-fun.com/money/>

ただいま、急ピッチで進行中!!。

いま弊社で、(仮称)野幌店舗新築工事の施工をさせて頂いております。店舗にご入居予定のお客様のご案内を、来月号でご紹介したいと思います。もう少々お待ちください。



工事中です。

Coming Soon



すきやさんのお隣です。



快適な住まいをデザインする
株式会社 石崎組

江別市幸町 14-3
Tel (011) 382 - 5141



ご当地イベント、小麦フェスタ2014に行ってきました!!

8月30日に行われた、小麦フェスタ2014in えべつに行ってきました。江別にお住まいの方であれば、ご存知のイベントだと思います。



小麦を主役にしたイベントは4年に一度の開催の様です。毎年開催して欲しいですね！

江別の小麦『はるゆたか』、また江別の食材・農産物を使用した食の紹介等色々なお店が出店する大イベントです。食の秋の開幕となる小麦フェスタは、大勢のお客様がいらしていました。私達は10時半頃行ったのですが、大勢のお客様で会場は大盛況でした。



飲食ブース

江別の大豆、エゾ鹿を使ったトルティーヤ



すべてのお店を・・・とは行かなかったので、『笑くぼ』さんと言う、江別の名産品の発掘・紹介をし、障がいを持つ人の活動の場としてオープンしたお店と、江別で唯一ミシュランガイド北海道特別版に掲載されたお店、『シェ・キノ』さんの商品を購入しました。

笑くぼさんの販売員さんは、炎天下

の中笑顔を保ち、売れ行き好調で途中、商品が少なくなるアクシデントにも動揺せず、一生懸命販売されていました。

シェ・キノさんの商品は、江別の大豆、エゾシカ等、北海道の材料、江別の材料をふんだんに使ったお品を頂きました。地元食材を沢山使い、シェフが腕をふるった商品等、それぞれのお店の良い所を十分堪能出来る素晴らしいイベントで、本当に楽しい一日を過ごす事が出来ました。



大人気の消防はしご車試乗体験イベントには、多くの家族連れでにぎわっていました。



● 笑くぼさんのスイーツエリア



● 江別特産 えぞ但馬牛



小麦フェスタ・スイーツフェスタ会場



江別近郊の農家さんが直売するエリアも多くのお客様が訪れていました。



これからの食のイベント開催日程は？



10月4日～13日 厚岸牡蠣祭り

会場：子野日公園 (厚岸町奔渡6丁目9番)

10月4日～5日 だて農業・漁業・大物産まつり

会場：総合公園 だて歴史の杜 芝生広場
伊達市松ヶ枝町 34-1

10月19日 苫小牧漁港ホッキまつり

会場：苫小牧市公設地方卸売市場内
苫小牧漁港 ホッキまつり実行委員会
TEL-0144-35-0111



じゃらんさんのイベントサイトです。これからのイベント等、多数掲載されています。参考にご覧ください。



江別のみなさん、こんにちは。

11月に入り、日増しに寒さが厳しくなってきました。

朝晩の冷え込み、家の中と外の気温の差、各部屋の温度差などが、ヒートショックを招きます。

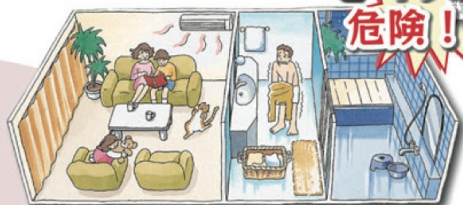
呉々も、気を付けて行動するように心掛けたいものです。

寒さ対策をしっかりと、北海道の長い冬を乗り切りましょう。

代表取締役社長 石崎 昭仁



危険な季節です。



ヒートショック
危険！！



秋も深まり、だんだん寒くなって来ました。暖房が必要な季節になりましたね。

今年の春ですが、悲しい記事を見ました。お父さんが浴室で倒れていた・・・と言う記事です。

私達建築屋としては、お客様に提案をし続けているヒートショック対策を、再度見直してほしい季節です。

ヒートショックは急激な温度差により血圧が上昇し、心臓や脳の血管に負担をかける、誰にでも起こりうる現象です。私は若いから、僕は健康だから・・・と注意を怠ると、思わぬ落とし穴にはまる危険があります。まずはこのヒートショックという言葉覚えてほしいと思います。

ヒートショックを起こさない様にするには、浴室と脱衣・ユーティリティーの温度差を出来るだけ少なくする事です。脱衣場に暖房をもうける等の対策を行い、脱衣・ユーティリティーを暖め、同時に浴室も暖めておきましょう。また湯船に入る際も、急に熱いお湯につかることも、余り良いとはいえない様です。何事も急の付く動作は人間の身体には良くないので注意しましょう。これからが危険な季節です。十分お気を付けください。



いよいよ、オープンです。

弊社で工事を進めておりました、梶野ビル新築工事が終了し、いよいよ店舗のオープンです。



阿部歯科医院様



笑くぼ様



野幌ほぐし整体院様

■ 阿部歯科医院様：診療科目 歯科 / 電話番号 011-384-3757

診療時間（受付時間）月～金 10:00～19:00 土 10:00～13:00 日曜・祝日休診
予約制ですので事前にお電話をしてください。（急な歯の痛み等には対応可能との事です。）

■ コミュニティ・カフェ笑くぼ様：11月1日オープン。障がいを持つ人の活動の場および健常者との交流の場などをめざし2006年9月にオープンしこの度、移転リニューアルしました。自家製ピザや、パスタ、ガレット、スイーツ等を取り扱っており、江別の小麦・北海道産の小麦をふんだんに使った商品を提供しています。是非、皆様のご利用を心よりお待ちしております。

電話番号 011-389-3737 / 営業時間 10:30～16:00 / 定休日 日曜・月曜・祝日

■ 野幌ほぐし整体院様：施術受付時間 10:00～19:00 / 電話番号 011-382-0808 / 定休日 火曜
予約優先。予約が無くても施術を受けられる様です。でも電話した方が間違いないと思います。



すき屋さんのお隣です。



快適な住まいをデザインする
株式会社 石崎組

江別市幸町 14-3
Tel (011) 382 - 5141

※ 緊急告知!!

詳細はホームページをご覧ください。

新築住宅建築をご検討のお客様に朗報です。弊社は地域型ブランド化事業の認定を受けました。100万円の補助金が取得出来ます。また、住まい給付金で最大30万円の補助金も受ける事ができ、最大で130万円の補助金が取得出来ます。2015年3月までにご契約頂けますと、消費税は現行の8%です。是非この機会をご活用ください。詳しくはホームページをご覧ください。



食欲の秋、食のイベント、終わってしまいました。。。



8月末は江別の小麦祭り、そして9月は食のイベント盛りだくさんです。9月13～15日まで開催された、旭川食ベマルシェ2014に行ってきました。



名古屋まで行く事が出来ないで、本場の味噌串カツとみそおでんを頂きました。だしも効いて美味でした。

各地域の方々は色々工夫をこらして出店されていました。そんな中、ひまわり油や米粉を使ったシフォンケーキ等が目につきました。北海道産の小麦を使った商品はメジャーになりましたが、最近では米粉が注目されている様ですね!。



■ 東川産の米粉を使ったシフォンケーキ



■ 小平産の米粉を使ったシフォンケーキ



■ 名寄市はひまわり油とひまわりの搾りかすを飼料に混ぜ育てたひまわり畑ボーク



□ ひまわり油については来月号でご紹介したいと思います。



シャケ入りのピザ! 初めて食べましたが美味でした!



士別市のサフォークラム。21年前よりサフォークの羊を飼育しブランド化に向け活動されていました。知らなかったですね!。



ケバブサンド



これからのイベントは・・・11月2日にむかわの ししゃもあれとびあ in むかわ
むかわのししゃもが旬を迎えるそうです。

開催場所: 北海道むかわ町 開催時間: AM10:00 ~ PM2:00

ししゃもあれとびあ特設会場 (むかわ町役場本庁舎北側向かい広場)





アイホーム 通信
http://www.ishizakigumi.com

いろいろな情報を掲載しています。
詳しくはホームページで **アイホーム石崎組** **検索**
Vol.33 2014年12月1日発行



江別のみなさん、こんにちは。
いよいよ、12月です。

年の暮れが押し迫ってくると、やらなくてはならない事が次から次へと出てきて、忙しい毎日になってきますね。

忙しさが増すと、寝不足や不規則な食事などから風邪を引いたり、体調不良を招いたりしやすくなります。体調管理には、十分気

を付けたいものですね。家の事で困った事はありますか？。何かありましたらお気軽にご相談ください。

代表取締役社長 石崎 昭仁

キケン!! ヒートショック



リビングと脱衣場・浴室の温度差に気を付け、脱衣場・浴室を暖めましょう!!



補助金を活用しよう!!

弊社では、地域型ブランド化住宅の補助金を活用できます。

残りの割り当て棟数は **1 棟**です。



この補助金は、省エネで耐久性の高い長期優良住宅の内容に準拠した高性能住宅に、最大 **100 万円**の補助金が支給されます。また現在は、すまい給付金最大 **30 万円**も同時に給付を受けることができます。最大で **130 万円**の補助金を受けることができるのです。ぜひこの機会をご活用ください。現在は金利も超低金利が継続しています。消費税動向も気になります。いろいろな不安要素はありますが、反対に今が建て時ではないでしょうか？。ぜひご検討ください。（すまい給付金は年収により支給金額がわかります。）



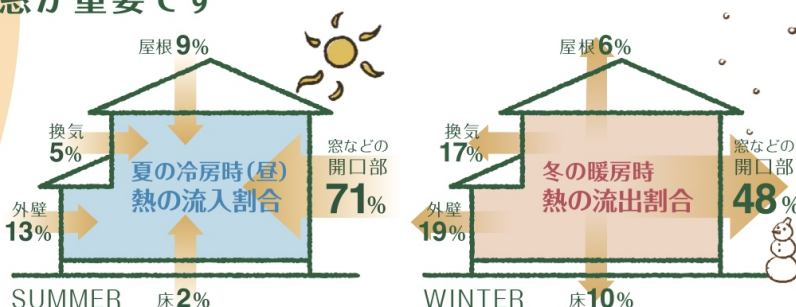
快適リホームのご提案!!

窓のエコリホームで快適な冬をどうぞ!!

* 快適エコリホームは、窓が重要です

家の中でもっとも熱の出入りが大きいのが「窓」。つまり、窓の断熱性をアップさせることが、住まい全体の断熱性能を高める最重要ポイントです。

出典：(社)日本建材産業協会 省エネルギー建材普及センター
「21世紀の住宅には、開口部の断熱を…」より、
平成4年省エネ基準で建てた住宅モデルにおける例



窓が結露して困る。窓周りがスースーするなど、窓の周りで寒さを感じた事などはありませんか？。窓は熱がにげやすいのです。そこで、断熱性の高い内窓を追加する、窓ガラスを交換するなど、窓の断熱性能を高める方法があります。窓周りでお困りの事がありましたら、ぜひご相談ください。お客様にあった方法をご提案いたします。

弊社ブラシ、エコ太郎での試算によると・・・。
アルミ2重窓だと年間1800Lの灯油消費量になります。同じ間取りで同じ窓の数で内窓を追加した状態で灯油の消費量を計算してみると約1600Lとなりました。年間で約200Lの灯油削減につながる結果となりました。

(注) 計算結果はシミュレーションですのでお客様の環境により大きく変化します。灯油削減量をお約束する物ではありません。





快適な住まいをデザインする
株式会社 石崎組

江別市幸町 14-3

Tel (011) 382 - 5141



ご当地商品のご紹介!!健康に良いあぶら



される程の雪質を誇る極寒の地で、冬はサンピラーという現象が見られる、農業が基幹産業の街です。そんな名寄市が街全体を上げて作りだした商品がひまわり油(北の耀き)です。2010年2月にライナーという地域新聞で取り上げられ、その後色々な雑誌、新聞等で取り上げられています。

その理由は、普通のひまわり油はリノール酸を多く含むものが殆どです。しかし『北の耀き』はリノール酸が少なく、美容と健康に良いオレイン酸とビタミンEを多く含む新種のひまわりを使った商品です。原材料のひまわりは名寄市立大学道北地域研究所の協力を得、栽培が可能となった様です。



香ばしくて、まろやかな なよのひまわり油

しぼり出しなので

種の30%しか採れません。

一番搾り

30%ひまわり油
70%しぼり油

地元の豚たちが「食べています。『ひまわり畑のボク』として販売しています。やわらかなお肉で美味しいです。」

ジンギスカンもあるよ~

2011年6月公開の『星守る犬』の映画撮影地となった名寄市のご当地商品のご紹介です。

名寄市は旭川市から約80km程北に位置する人口約30000人の街です。冬は寒く、夏は暑くと、盆地特有の気候(名寄盆地)です。名寄市は雪質日本一と命名



回々に使用した奥津家
現在は取り壊されているそうです
残念ですね



まだ販売先は少ない様ですが、健康をお考えのあなた!是非一度ご賞味ください。

問い合わせ先: ひまわり工房『北の耀き』 TEL 01654-2-2265

(株)名寄給食センター TEL 01654-3-3553

- コレステロール0** コレステロールが気になる方、ダイエット中の方におすすめ。
- ビタミンE** ビタミンEは血液の循環を良くし、老化を遅らせる効果があるといわれています。オリーブオイルの3倍(100g)
- オレイン酸が豊富** オレイン酸は善玉コレステロールを下げるに、悪玉コレステロールを下げるといわれています。
- 100%なよのひまわり** 道庁管内、名寄地区、網走地区の市内契約農家さんが育てたひまわりを使っています。
- 完全無添加** 防腐剤、酸化防止剤はもちろん入っていません。抽出も薬品によるものではなく、圧搾(しぼり出し)です。脱色、脱臭もしていません。



江戸八角箸

消費税アップの前にご紹介したい商品です。江戸八角箸です。このお箸は、創業300年近く続く老舗、東京月島にある漆芸中島さんの第11代目当主、中島泰英さんが一膳づつ手作業で作り上げたお箸です。

このお箸の凄い所は、食材をうまく掴めるという所です。こんなに多くの角も掴める程の掴みやすさです。若い方は、へ~とお思いでしょうが、年齢を重ねると握力が落ち、なかなか食べ物がうまく掴めないと言う事があります。

そう言う方には是非お勧めしたいお箸です。少しお値段は張りますが、非常に使いやすい

様です。知り合いのデザイナーさんがお母様にプレゼントしたところ、非常に使いやすいとたいへん喜ばれたと言っていました。もしご興味がありましたら、是非一度製作者のHPをご覧ください。

漆芸 中島 TEL 03-3531-6868 <http://www.urusigei-nakajima.com>





謹賀新年 江別の皆様、あけましておめでとうございます。

昨年中は、いろいろとお世話になり誠に有り難うございました。

本年も昨年同様、石崎組をご愛顧賜ります様お願い致します。

寒さも一段と厳しくなりますので無理をなさぬ様、十分お気をつけください。そして、お雑煮などお餅を食べる機会が増えるこの時期、食べる際はのどに詰まらせぬ様、呉々も気をつけましょう。今年一年も、お客様に愛される家創り、長く住める家創りをご提供すべく、技術の向上に努めて参ります。これからも、宜しくお願い致します。

代表取締役社長 石崎 昭仁



消費税アップが見送られました！今がチャンスです。

消費税アップが見送りされ、8%のままになりました！（2017年の4月には10%になるとの事です。）限られた期間ですが住まいや、色々な快適環境を整える為の時間ができたと思います。快適環境は住まいのリホームの他、家電製品等でも、作る事ができると思います。今回は結露防止対策について少し述べたいと思います。

これからの季節は窓などの結露に悩まされます。暖房した部屋としない部屋の、また洗濯物の部屋干しによる湿度の上昇等による結露に悩まされます。冬の結露は、閉めきった部屋の中で起きる換気不足からみられる、窓周りの結露が殆どです。中には断熱不足による壁周りの結露などもみられます。結露を抑えるには、できるだけ室内の水分発生を抑えたいものです。しかしあまり乾燥すると、のど等にもよくないといわれ、また風邪をひきやすくなるとの事です。適度な加湿と換気が必要になります。しかしそういわれても、どうやって湿度を調整したら良いの？と仰る方へ・・・



窓の表面温度が露点温度*より低い時、窓の表面に結露が発生します。

*露点温度：室内の空気に含まれる水蒸気は、温度が一定以下になると結露しはじめます。その時の温度を露点温度といいます。

お役立ち家電商品！！のご紹介、扇風機と除湿機の登場です。

冬場の洗濯物の部屋干しは、夏場と比べ乾きづらいものです。アイディアとして、洗濯物に扇風機で風を当てる事で早く乾きます。しかしこれだけでは、湿気が室内にこもり窓などに結露を発生させてしまいます。



風を送る事で早く乾きます。

扇風機

除湿機

そこで除湿機が役立ちます。室内の湿気を取り除いてくれる優れものです。除湿機があれば、室内の湿気をうまくコントロールできます。また押し入れ等の湿気がこもる場所にも有効に活用できます。この扇風機と除湿機がある

とかなり室内の湿気をコントロールできると思います。もう一つ！扇風機の使い方ですが、結露がひどい場所にゆっくりと風を送る事により表面の湿気が気化し結露を抑える役目を果たします。冬場に扇風機とお思いでしょうか・・・結露でお困りでしたら、一度試してはいかがでしょうか？。



湿度の状況です。除湿機は排出する空気の温度が上昇します。

キケン！！ ヒートショック ひやっと感が危険です。



リビングと脱衣場・浴室の温度差に気を付け、脱衣場・浴室を暖めましょう！！



新築住宅をお考えの方に、最大130万円の補助金取得できるお得な情報です。詳しくはこちらへ →





快適な住まいをデザインする
株式会社 石崎組

江別市幸町 14-3

Tel (011) 382 - 5141



鵒川のししゃも祭り ししゃもあれとびあinむかわ

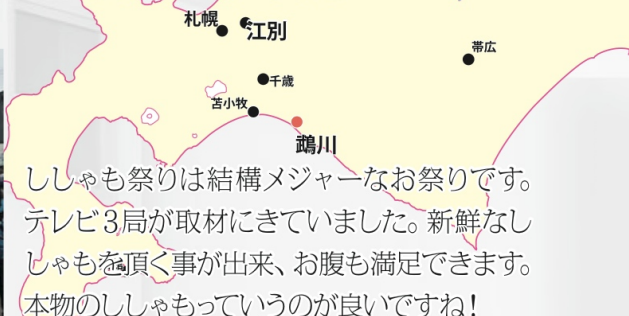


▲ ししゃも寿司を求めて並ぶお客さん。御託に漏れず私たちも並んで買い求めました。

ししゃも祭りに行ってきました。当日は残念ながら雨模様でした。しかし朝から多くの方がお見えになっていました。私たちは9時に到着したのですが、もう、ししゃも寿司目当てのお客さんが列を作っていました。



数社のテレビ取材も行われていました。



ししゃも祭りは結構メジャーなお祭りです。テレビ3局が取材にきていました。新鮮なししゃもを頂く事が出来、お腹も満足できます。本物のししゃもってというのが良いですね！



■ まずは鵒川のししゃもの炭火焼き。ふっくらとした身がひと味違います。



■ 伝統のししゃも汁、イベント第一回から続く伝統のお品だそうです。



■ ししゃもの生寿司。生寿司はこの時期しか食べられない味です。



■ ししゃもの押し寿司。昆布をのせ、手間加えた味も美味ですね！



ししゃも醤油だそうです。さてどんな味なのでしょう？

小雨降る中、そしてとき折り強い風が吹く中、担当の方々は笑顔で頑張っていました。



むかわの和牛。太平洋側では、白老の和牛は有名ですが、むかわの和牛ってあったんですね！

各地で食のブランド化を目指し奮闘している様子が伺えます。安全で安心の食材提供!!。もう一つ、お安く、お願いします!!。



鵒川の夢風船というお店です。鵒川の名産品を取り扱うぼぼんた市場の中にあるパン屋さんです。このお店の特徴は、厚真町・安平町で栽培されている“春よ恋”“北ほなみ”と言う小麦を使っている所です。



また、この夢風船が入る建物は、地元木材をふんだんに使った建物です。木の柔らかさを感じる、ぼぼんた市場です。一度足を運んではいかがでしょうか？



江別のみなさん、こんにちは。

昔から、一年の中で一番寒いと言われる月、2月になりました。

寒さも厳しくなり、雪掻きも大変なこの時期、ちょっとした油断から腰を痛めたり、転倒してケガをしたりしがちです。

外出の際はもちろんのこと、室内でも気を付けて過ごさう心掛けましょう。

代表取締役社長 石崎 昭仁



最近の地震事情！

最近、内陸の地震が頻発しています。過去北海道では十勝沖地震、釧路沖地震、南西沖地震と大きな地震がありました。記憶が薄れていますが、南西沖地震は、奥尻島の青苗地区を壊滅的にした大きな津波が発生した地震です。

その1年半後に起きた阪神・淡路大震災は、建築に携わる者として衝撃の出来事でした。日本の建築物が地震で倒壊すると言う事は、考えた事ありませんでした。自然の力に対して人間は無力である、と言う事を感じた出来事でした。その後、地震の予知活動が活発に行なわれ、考えられる地震の発生をできるだけ予測し、予測の元に安全な建築物を建設する基準・仕組みが少しずつできています。阪神・淡路大震災以降に建築基準法が改正され、以降に建築された住まいは、地震による被害がかなり少なくなっています。

最近発生した地震は内陸の断層の影響によるものとの事ですが、この内陸の断層も色々調べてゆくと、プレートの動きが影響している事がわかります(図-1)。内陸の地震で大きな被害を出したのは、新潟県中越地震です。ユーラシアプレート内部で起こった逆断層地震と位置づけされている様です。

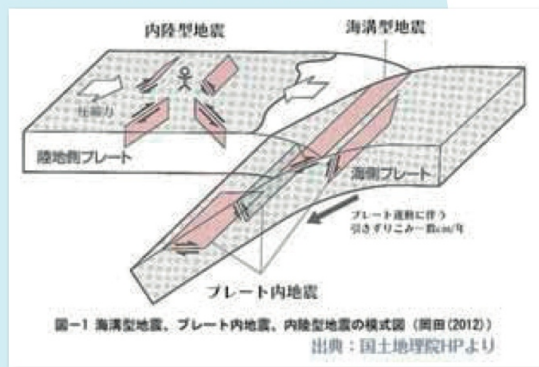


図-1 海溝型地震、プレート内地震、内陸型地震の模式図(岡田(2012))
出典：国土地理院HPより

地震は大陸のプレートの沈み込み、反発により発生するというメカニズムですが、もうこのあたりのメカニズムは皆さんご承知の事と思います。

江別近郊の断層に注目！

江別近郊の断層位置を右の図に表してみました。

江別の近くには断層が数ヶ所確認されています。



石狩低地東縁断層帯、そして当別断層などが近くに走っています。

最近大きな地震がないと安心してはいられません。万が一の時のための防災グッズの準備、そしてご自宅の家具などの固定も考えておく必要があるとおもいます。家具の固定について色々なグッズが発売されています。またちょっとした工夫で、被害を最小限に抑える事ができます。

HPに総務省と国土交通省が監修した家具の固定法について記載したファイルをアップロードしました。ぜひご参考にされてはいかがでしょうか？

家具の固定法

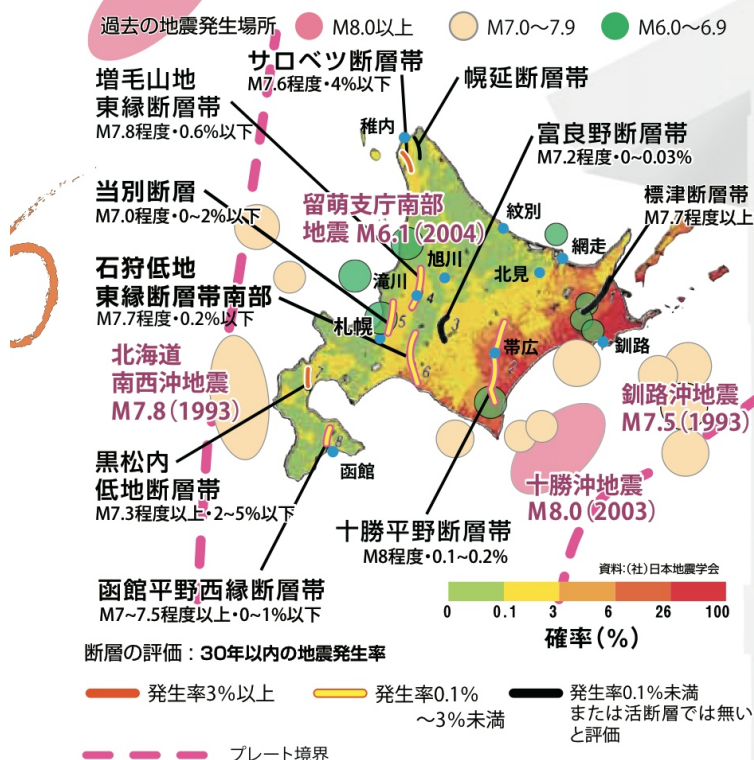




快適な住まいをデザインする
株式会社 石崎組

江別市幸町14-3
Tel (011) 382-5141

過去の地震発生状況と今後30年以内に震度6弱以上の揺れに見舞われる確率



このデータは地震調査研究推進本部事務局（文部科学省研究開発局地震・防災研究課）の承諾を受け作成しています。

『地震調査研究推進本部地震予測地図 WEB サイト全国版 2014 年』などの評価を基に作成

震度に見舞われた時に、倒れた家具が出入りを塞ぐ事の無い様、十分な配慮が必要です。もう一度、お宅の中を見直してみてもいいでしょうか？

万が一地震が発生した時の行動は？ 落ち着いて行動しましょう！！

- 1.ご自身の身を守る行動をとる。（落下物などから身を守るために、机の下などに身を隠す）
- 2.ガスなど火を使っている場合は火を止める。（地震の災害で火災による被害が思いの外多いのです。）
- 3.逃げ道を確保する。リビングなどの扉、また可能ならば、玄関扉などもあけましょう。

まずはこの3点に行動を絞った方が良いでしょう。あれもこれも・・・と言ってもなかなか上手に行動できないものです。まずはご自身の身を守る事、火災を起こさない行動が必要だと思います。



新築住宅をお考えの方に、最大 130 万円の補助金が取得できるお得な情報です。詳しくはこちらへ ➡



この先、新たな政策により住宅エコポイントなどの復活なども示唆され、今後を期待したいと思います。弊社でも新たなオリジナル商品、TRETTIO（トレットリオ）の発表準備を進めております。どうぞご期待ください。

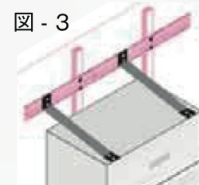


家具などの地震対策

家具の固定法について一番簡単なのは、家具手前にパッキンなどを入れ家具自体を傾斜させる方法です。図-2はニトムズのふんばるくんと言う商品の設置例です。この方法だと、家具手前にパッキン等を入れ傾斜させる事により、簡単に地震対策ができると思います。



図-3の方法は、完全とはいきませんが良いと思います。しかしこの方法は間柱に受け木などを固定したり、家具などに補強などの作業が発生します。日曜大工が得意なお父さんはチャレンジしてみるのも良いと思います。



その他注意が必要なのは、固定したからと言って安心しない事です。家具の位置などを確認し、万が一想定以上の

キケン!! ヒートショック
のやっとな感危険です。



リビングと脱衣場・浴室の温度差に気を付け、脱衣場・浴室を暖めましょう!!



アイホーム 通信

<http://www.ishizakigumi.com>

いろいろな情報を掲載しています。

詳しくはホームページで

アイホーム石崎組

検索

Vol.36 2015年3月1日発行



江別のみなさん、こんにちは。

3月ですが、まだまだ春は遠いですね！。

しかし少しずつですが、春の足音を感じる季節です。

寒さも雪掻きも、もう暫く辛抱が必要です。気温が高くなると、雪が湿り気を帯び重くなります。呉々も腰を痛めたり、落雪でケガなどしない様に気を付けましょう。

家の事で、何か困った事はありますか？。

何かありましたら、お気軽にご相談ください。

代表取締役社長 石崎 昭仁

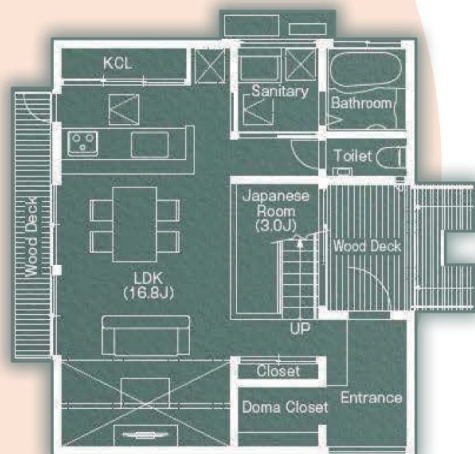


住まいのご提案 TRETTIO

掲載画像は三重県のSW工務店様が建設したTRETTIOイメージです。

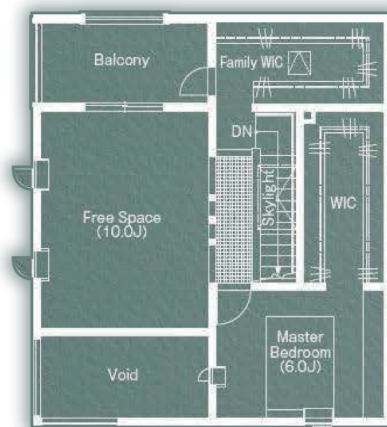
この春から弊社が販売するTRETTIO(トレッティオ)のご案内です。
住宅を建てたい!とお思いの方、お知り合いで住宅が欲しいと仰る方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。

現在は省エネ住宅エコポイントと、すまい給付金を取得できます。
ぜひこの機会をご活用ください。商品の詳細はお問い合わせください。



1F Plan

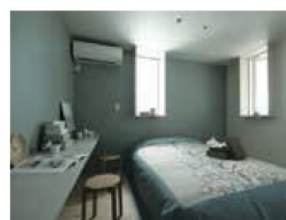
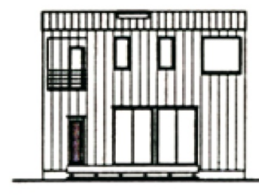
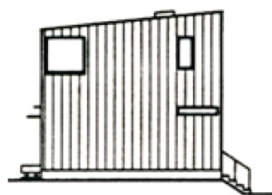
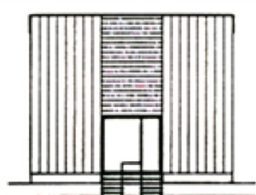
54.66㎡ (16.54坪)



2F Plan

46.38㎡ (14.03坪)

elevation





快適な住まいをデザインする
株式会社 石崎組

江別市幸町14-3
Tel (011) 382-5141



減税etc. . . .

現在、色々な減税制度が施行されています。しかし、ある一定の金額以上の工事で無ければ、減税の恩恵を受ける事ができず、そんな訳であまり紹介されていないと言うところが実態です。そこで、今施行されている**所得税控除・固定資産税減額**の制度について内容を少しご紹介致します。

耐震改修・バリアフリー改修・省エネ改修・その他の改修

おおまかな項目はこの4項目です。

(年度替わりで控除利率、金額、重複取得などの制限が出る場合があります。/ 減税の対象は自ら所有し、居住する住宅である事が第一の条件です。)
注) 控除税額は、お客様の納税額を超える控除ではありません。また各控除、減額は、確定申告をしなければ受ける事ができません。

★耐震改修は、江別市も実施しています。

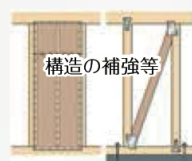
地震の多いこの地域としては有り難い制度です。該当する条件は、昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅であること、とされています。(注：国の補助金などとの併用はできません)

補助金の支給金額は・・・工事費用の23%で上限30万円となっています。

お問い合わせ先：江別市建設部建築指導課建築指導係 / 電話 011-381-1042

また、耐震リフォームは投資型減税の対象になっています(現金・ローン共に対象です)。

現行の耐震基準に適合させるための耐震改修工事を行った場合、控除対象限度額を上限として10%が所得税額より控除されます。控除期間は工事完了日の1年度分です。合わせて、固定資産税の減額も受けられます。



★次は、バリアフリー改修です。

この改修には投資型減税とローン型減税の2種類があります。**段差の解消、手すりの取り付け**など所定の要件、工事を満たした場合に控除が受けられます。控除期間は1年(改修後、居住を開始した年分のみ適用。ただし、新たに要介護・要支援状態区分が3段階以上上昇して適用対象工事を行った場合は再適用あり)。控除額は工事費用の最大10%です(控除対象限度額200万円の10%まで)。ローンを使った場合はローン残高にあわせて1%控除などと、決まりがあります。



★最後は、省エネ改修です。

この改修も投資型減税とローン型減税の2種類があります。決められた要件を満たす省エネ改修工事(一般省エネ改修工事)を行った場合、控除対象限度額を上限として、10%の控除を受けることができます。

あわせて、太陽光発電設備を設置する場合は、限度額が増額となります。必要な要件とは、現在の省エネルギー住宅の基準に合致する部材などを使用して工事を行う必要があります。うち窓の追加、断熱ガラスへの交換など色々なパターンがあります。

うち窓の追加
断熱ガラスへの交換等



★補助金は、。。。省エネ住宅エコポイント(新築&リフォーム)、新築住宅は、すまい給付金をプラス!。

現在ちょうど年度代わりで、平成26年度までの補助金があります。この先は新年度が始まり、国会で予算が承認された後、内容、金額が具体化し、そこから新たな補助金の支給受付が始まります。今回の目玉は、**省エネ住宅エコポイント**の復活です。**すまい給付金**については、継続されています。今感じている使いづらいなどをリストアップし、ぜひ補助金等をご活用ください。細かい内容については弊社までお問い合わせください。

● **キケン!! ヒートショック**
● **ひやっと感が危険です。**



● リビングと脱衣場・浴室の温度差に気を付け、脱衣場・浴室を暖めましょう!!



新築住宅をお考えの方に、最大30万円の補助金取得できるお得な情報です。詳しくはこちらへ ➡



